

Vecka 48-49 2025

Årebladet

FREDRIK VAR KAPAD I
TVÅ TIMMAR
SIDAN 14

HUNDRA ÅR AV STRÖM
SIDAN 6

SAMTAL, SKRATT OCH
NYA VÄNNER
SIDAN 8

Ny lokal! Stationshuset plan 3.
Längst in i Ica In Home's lokal!

Lagar & servar allt inom:
Telefoner, datorer, plattor,
smartklocka, drönare osv.
Alla märken & modeller!
Vi har hemelektronik & tillbehör!



SMARTFIX
SNABBT & PRISVÄRT



Öppet: mån, tis, tor & fre 11:00-17:00 | 073-8193829 | smartfixare.se | St. Olavs väg 33

HOS DEN GAMLE
RAKMÄSTAREN



DROP-IN

To, Fre, Lö kl. 14-19

STATIONSVÄGEN 18,
ÅRE

HERRKLIPPNING • RAKNING • SKÄGGTRIMNING



Hej Ottsjö, Vallbo, Vålådalen, Trillevallen, Fångåmon
och alla ni andra i trakten!
Behöver du hjälp med snöröjning/sandning i vinter?

Snöröjning
Sandning
Grus

Maskintransporter
Pistmaskin
Bandvagn

0647 - 34 000
info@vallbogrussab.se
En del av Brattlands Åkeri AB



AQUADENTAL

Din tandläkare i Åre — Boka tandläkartid direkt

aquadental.se | 0647 — 67 50 33 | Boka din tid redan i dag →



eLon

JÄRPEN & ÅRE

0647-66 52 75



ÅRE RÖRTEAM

Din rörmokare i Åre | arerorteam.se



- Maskinarbeten
- Grus, berg & matjord
- Transporter
- Snöröjning

0647-108 75
Tottvägen 3 i Åre
reaxcer

LEDARE

Julen närmar sig



Nästa nummer är årets julnummer och det börjar verkligen kännas att julen närmar sig nu när snön också verkar ha kommit för att stanna.

I veckans nummer har jag besökt Johnsons El för att prata om deras 100-åriga historia, där vi både blickar bakåt och framåt. Dessutom skriver Elin Ragnarsson om satsningen Livsnära Samtal, där möten, samtal och skratt delas bland Åredalens äldre. Vi har också en viktig artikel om hur försiktig man ska vara med att öppna mejl med länkar, även när de ser ut att komma från någon man känner.

Nästa nummer är alltså julnumret, ett av årets mest lästa. Förutom att som vanligt delas ut till alla i kommunen skickas det även till alla fastighetsägare i Åre kommun som bor på annan ort i Sverige. Dessutom trycker vi en extra stor upplaga till alla ställen i kommunen, och de brukar plockas på snabbt. Vill du nå ut är det alltså ett bra tillfälle att annonsera. Deadline för annonser är tisdagen den 2 december kl. 19, så hör av dig direkt om du vill vara med.

I förra numret blev det tyvärr fel då jag missade att byta ut sidan med Information från Åre kommun och en äldre sida gick i stället. Det var helt och hållet mitt misstag, som jag ber om ursäkt för. Den korrekta sidan finns nu på sidan 5, även om datumen där redan har passerat.

Ta hand om dig, och om du kan, någon annan också.

Pär Boman
Redaktör

ÅREBLADET VECKA 48-49 • 2025

Omslagsbild: Pär Boman

Övrig text och bild om inget annat anges:
Pär Boman



NÄSTA UTGÅVA:

UTGIVNING: 11-12 december 2025 (Julnummer!)

DEADLINE FÖR ANNONSER: tisdag 2 december 2025

ANNONSER: info@arebladet.se | 073-269 99 93

ÅREBLADET

ÅREBLADET AB | KALL KALLVÄGEN 33 | 837 93 JÄRPEN

ANSVARIG UTGIVARE: Pär Boman

REDAKTION: info@arebladet.se | 073-269 99 93

ÅRE- BÄRGAR'N Plåt & Lack



*1 goda händer
då det händer..*

Biluthyrning
ilbärgning
ilplåt & Lack
ilglas
ildäck

0647-611465
Journr 0647-10120
020-912912
www.arebargarn.se

SANFER BYGG

NIKLAS SANFER

niklas.sanfer@gmail.com
 073 - 05 24 900



Mysigt - eller hur?

Tänk smart. Det gör vi.



0765-38 49 65



Smarta hem sedan 1947

**Vi köper
ditt
bohag!**

**Åre
Antikmäklare**

**Thomas
Eijvergård**

070 - 669 62 19

are.antikmaklare@telia.com

**NU STARTAR
VI UPP..** **INFOTRÄFF**
AM - KÖRKORTET

För vårdnadshavare & elever

ONSDAGEN 3 DECEMBER 2025
KL. 18.30-19.30

Plats: Duveds Föreningshus

*Vi bjuder på
KAFFE TE & Fika*

Föranmäl er till:
Tel 070 7592624

info@aredvedstrafikskola.se

www.aredvedstrafikskola.se



Information från Åre kommun

Samhällsinformation på traditionellt sätt – för dig som föredrar bläck framför digitala skärmar



Pilotprojekt: gratis broddar till dig som är 65+

Åre kommun testar nu att dela ut broddar till äldre för att minska halkolyckorna i vinter.

Från och med måndag den 1 december kan du hämta ut ett par broddar. Antalet är begränsat och varje person kan få max ett par.

Här hämtar du broddar:

- Biblioteken i Hallen (vardagar: 10-18) och Kall (onsdagar 14-18)
- Hälsocentralen i Åre (vardagar: 08:00-11:00 och 13:00-15:00)
- Kommunhuset i Järpen (vardagar: 08-16)

Tillsammans gör vi det tryggare att röra sig ute i vinter.

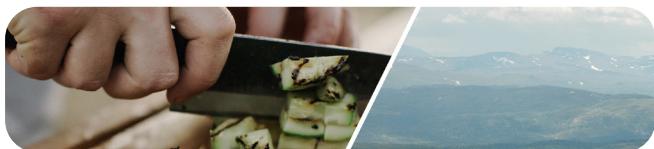
Felanmälan – Offentlig miljö i Åre kommun

Har du upptäckt något som behöver åtgärdas i den offentliga miljön – som trasig gatubelysning, skadat sopkärl eller en hal väg? Då kan du snabbt göra en felanmälan via vår e-tjänst på kommunens webbplats.

Tjänsten är till för både boende och besökare i Åre kommun och gäller brister i till exempel parkområden, vägar, gatubelysning och sopkärl. När du skickar in din anmälan får du en bekräftelse via e-post, och vi ser till att ärendet tas om hand så snart som möjligt. Om ärendet inte tillhör kommunen (till exempel Trafikverket) får du information om vem som ansvarar.

Gör din felanmälan på are.se/trafik-och-gator/felanmalan-offentliga-miljoer

Tillsammans håller vi Åre kommun fint, tryggt och välfungerande!



Enhetschef till måltidsavdelningen

Brinner du för god mat och gott ledarskap? Nu söker vi en vikarierande enhetschef till måltidsavdelningen. Hos oss är varje måltid en chans att göra skillnad för barn, elever, äldre och kollegor.

Tjänsten är en tidsbegränsad anställning på heltid.

Läs mer och ansök på: are.se



20–29 år utan jobb eller studier?

Vi hjälper dig utforska dina möjligheter. Skicka en kontaktförfrågan via e-tjänsten Coaching Ung vuxen på are.se. En av våra koordinators kontakter dig för ett förutsättningslöst samtal.

Tillsammans gör vi en plan framåt!

Läs mer på are.se/ungvuxen

Information från Åre kommun

Samhällsinformation på traditionellt sätt – för dig som föredrar bläck framför digitala skärmar



Renhållningen besöker skolan

Renhållningen har i höst besökt alla ettor för att prata sortering och återvinning. Eleverna fick prova att sortera och visade imponerande kunskaper! Till våren besöker vi årskurs 4 med ett nytt tema.

Vill din arbetsplats samverka med skolan?
Kontakta Linnéa Sahlmén: linnea.sahlmen@are.se



Undvik fastfrusna matavfallspåsar

För en smidigare tömning i kylan tipsar vi om följande:
Frys påsen innan den läggs i tunnan, håll kärl och påsar torra och skaka tunnan ibland. Lägg i hushållspapper för att minska fukt och ställ kärlet upphöjt från marken.

Observera: Tömning där påsar fastnat debiteras ändå.



Närsortering för flerbostadshus, BRF:er och samfälligheter

Från och med 1 januari 2027 ska alla fastigheter ha fastighetsnära insamling. Det innebär att fastighetsägare till flerbostadshus, bostadsrättsföreningar och samfälligheter där avfall hanteras gemensamt behöver erbjuda insamling av:

- Restavfall
- Matavfall
- Pappersförpackningar
- Plastförpackningar
- Metallförpackningar
- Färgade glasförpackningar
- Ofärgade glasförpackningar

Allt detta ska finnas nära fastigheten – det är det vi kallar närsortering!

Har ni redan komplett närsortering?

Då kan ni enkelt anmäla detta via kommunens e-tjänst "Anmälan närsorterat flerbostadshus". Efter anmälan tas avgiften för tömning av förpackningsavfall bort från fakturan. Ersättningen gäller från månaden efter anmälan och ges inte retroaktivt.

Har ni inte kommit igång med närsortering?

Kontakta Kommunens Renhållningsenhet så hjälper vi er att välja rätt avfallskärl och komma vidare.

Du som bor i flerbostadshus, BRF eller samfällighet utan komplett närsortering – tipsa gärna ansvarig om att det ska ordnas!

Renhållningsenheten e-post: renhallning@are.se

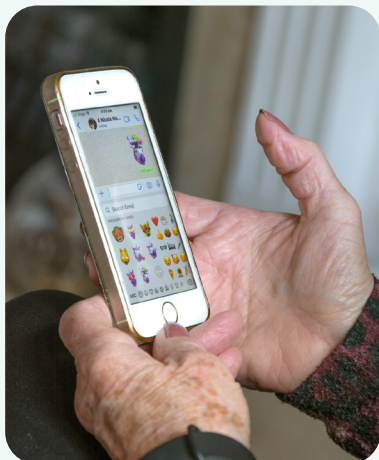
Läs mer på are.se

Känns något otydligt eller krångligt? Kontakta oss på kundtjänst så hjälper vi dig!

are.se | kundtjanst@are.se | 0647-161 00

Information från Åre kommun

Detta annonsblad innehåller material som uteblev i förra Årebladet. Notera datum.



Skydda dig mot bedrägerier

Bedrägerier blir tyvärr allt vanligare i takt med att tekniken utvecklas. De kan ske via telefonsamtal, sms, mejl, falska hemsidor eller genom kortbedrägerier. Med rätt kunskap kan du minska risken för att bli lurad.

Åre kommun bjuder därför in till en kostnadsfri utbildning där du får praktiska tips, råd och vägledning kring hur du känner igen, förebygger och hanterar bedrägerier.

Var: Åre bibliotek

När: Den 27 november

Tid: 14:30

Anmäl dig via kundtjänst: kundtjanst@are.se | 0647-161 00

Språkstipendium för samiska studier i Åre kommun

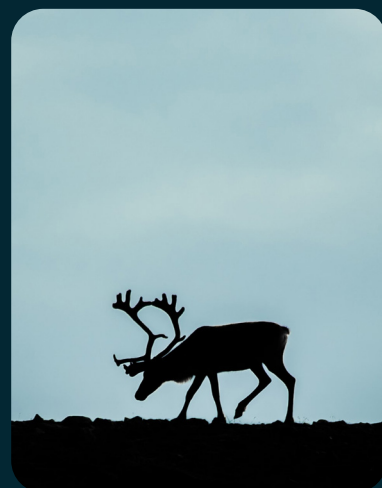
Samiska förvaltningsrådet i Åre kommun har inrättat ett språkstipendium för dig som har läst, eller läser, samiska. Syftet är att uppmuntra och visa uppskattning till dem som vill lära sig, bevara eller återta sitt språk.

Stipendiet är på 10 000 kronor och kan sökas av studerande som genomfört samiska studier från och med höstterminen 2021. Upp till sex studerande per år kan få stipendiet, och samma person kan beviljas det maximalt tre gånger.

Skicka din ansökan senast den 30 november till: annica.lofgren@are.se

Bifoga intyg, betyg eller examensbevis som styrker dina samiska studier.

Lohkh vielie jih ohtsh daesnie/läs mer och ansök på: are.se



Drop-in-rådgivning för företagare i Åre

Funderar du på att starta eget eller vill du bara prata näringslivsfrågor över en kopp kaffe? Kom förbi på öppet hus-rådgivning och få tips, ställ frågor och dela erfarenheter.

Var: Konferensrummet på Åre bibliotek

När: 27 november & 4 december

Tid: 12.30–16.30

Vid frågor mejla: naringsliv@are.se

Ingen bokning, inga krav – bara drop-in!



Träffa våra
näringslivs-
samordnare
Olof och Therese

Välkommen att
prata företagande
med oss!





Simon Jörgenson, Mikael Thor och Ulf Johansson. Foto: Johnsons El

När strömmen måste fram i hundra år

När Johnsons El firar 100 år är det fortfarande samma sak som håller ihop berättelsen: en envis vilja att lösa problem i verkligheten, oavsett om det handlar om en kraftledning i snöstorm, backbelysning inför världscup eller en stugägare som behöver hjälp en fredagskväll.

Företagets historia börjar med John Albin Johnson som kom till Åre 1922 från Bureå för att arbeta på det då nybildade kraftbolaget. 1925 öppnade John Albin verkstad och kontor vid torget i Åre, med både lager, kontor och familjebostad i samma hus. Därifrån byggde han luftledningar västerut, gjorde elinstallationer i bland annat det då nybyggda sjukhuset, nuvarande Årekompaniet, och var med när Fröå gruva elektrifierades.

När John Albin gick bort 1944 tog hans fem söner över företaget, alla utbildade elektriker. Verksamheten fortsatte under namnet Tor Johnson & Co. I början av 50-talet var det bara Tor & Åke kvar i företaget och de fortsatte med elektrifiering av byarna runt Åredalen. Vid alpina VM 1954 skötte Johnsons El all installation av belysning, telefoni, högtaleri och tidtagning.

Ulf Johnson växte bokstavligen upp i företaget. Som ung följde han med sin pappa Åke som hantlangare och bestämde sig till slut för att gå ellinjen på gymnasiet. Ett av de största stegen i företagets historia kom när Åre Kabinbana och de tillhörande liftarna på Åreskutan skulle byggas 1975–76. Som ung och modig, drev Ulf på för att Johnsons El skulle räkna på jobbet. 1986 tog Ulf över företaget Johnsons i Åre El AB.

– Jag har jobbat med el hela mitt liv egentligen. Det var kanske inte det första man tänkte, men man växte in i det. Jag har jobbat mycket, ibland alldeles för mycket, men jag ångrar det inte. Det har varit otroligt roligt, utmanande och utvecklande, säger Ulf Johnson.

Belysning av skidnedfarten Gästrappet kom att bli ännu en milstolpe. Under Ulfs ledning byggde Johnsons El en belysning som gjorde Gästrappet till världens första skidbacke med godkänt ljus för tv-sändning av världscuptävlingar. Anläggningen belönades med utmärkelsen Årets Ljus 1996 och gav företaget ett rykte som specialist på backbelysning.

Att verka i fjällen har också inneburit många uttryckningar när det verkligen gäller. Ulf berättar om när Kungen skulle inviga Duveds Linbana och strömmen gick på morgonen samma dag. Felet visade sig ligga i högspänningskabeln mellan dal- och bergstation.

Det löstes genom att låna ett stort elverk av Åre kommun som köpts in inför millennieskiftet. En lastbil hämtade verket och en pistmaskin drog upp det till bergstationen.

– Jag stod uppe vid bergsstationen och skruvade och tittade på klockan hela tiden. Två minuter i elva startade vi elverket och fick i gång allt. Roligt i efterhand, men just då skakade jag, säger Ulf.

– Vi har alltid ryckt ut, även mitt i natten. Det är mycket därför vi finns kvar. Service har alltid varit en viktig del av jobbet, fortsätter Ulf.

Företaget växte i takt med turistnäringen. 2008 köptes ett företag i Östersund och verksamheten utvidgades även till Härjedalen. 2017 valde Ulf att sälja företaget.

– Det var lite sorgligt, men också en lättnad. Man har levt hela livet med pressen att alla anställda ska ha jobb, att kunderna ska vara nöjda och att man ska hänga med tekniskt. Efteråt saknade jag det, så jag var kvar som konsult ett tag, men det var skönt att kunna varva ner, säger han.

Idag är Mikael Thor vd för Johnsons i Åre El AB. Mikael kommer från Klövsjö, är 39 år och har själv en bakgrund som elektriker i företaget. Mikael beskriver dagens Johnsons El som ett företag med bredd.

– Vi har erfaren och duktig personal. Vi är mångsidiga, vilket verkligen är en styrka för oss. Vi har avtalskunder, service mot privatpersoner och större entreprenader. Vår bredd och tekniska expertis gör att vi har stått starka, även under en konjunktur där många företag satts på prov säger Mikael.

Fjällmiljön sätter fortfarande sin prägel på vardagen inom företaget.

– Det påverkar definitivt vårt sätt att arbeta. Vi använder terrängfordon för att ta oss fram, och vi har medarbetare som är utbildade klättrare och kan arbeta med belysning på högre höjd. Det säger mycket om vilka olika projekt vi hanterar, förklarar Mikael.

En stor del av verksamheten handlar fortfarande om belysning. Under hösten har Johnsons El, till exempel, installerat en ny belysningsanläggning åt Skistar i Duved, där man har mött dagens högt ställda krav på elinstallationer. Här har företaget ansvarat för ljusberäkningar, projektering och installation. Tekniken har genomgått en enorm förändring under de år som både Ulf och Mikael har arbetat på företaget. I nyinstallationer i till exempel skolor, bostäder och industrier handlar det om att säkerställa att installationerna uppfyller de allt högre krav som ställs på energieffektivisering och miljöhänsyn.

– Idag vill folk kunna styra flera system på en gång – allt från belysning och larm till billaddare och värmepumpar. Allt ska vara uppkopplat och kunna samverka. Ny teknik kommer hela tiden, och vi måste hänga med. Det är en naturlig del av vårt jobb, säger Mikael. Mitt i all teknikutveckling återkommer både den tidigare och den nuvarande vd:n till samma sak: den lokala förankringen.



Ulf Johansson, tidigare ägare och VD.

– Det viktigaste är att behålla den lokala närvaron och engagemanget för bygden. Det är grunden för vår trovärdighet och relationen med kunder och samarbetspartner, berättar Ulf.

– Vi firar hundra år i år, och vårt mål är att vara här i hundra år till. Vi ska fortsätta vara lokalt förankrade, finnas både för företag och privatpersoner och utveckla affärerna i takt med tekniken, säger Mikael.

Från en liten verkstad vid Åre torg till ett företag som varit med om att installera liftar, belyst världscupbackar, fjällstationer och digitaliserat fritidsbostäder, speglar Johnsons Els historia också Åres utveckling under de senaste hundra åren. Om allt går som både Ulf och Mikael hoppas kommer nästa generation elektriker att fortsätta skruva, felsöka och tända lampor i Åredalen långt efter jubileumsåret 2025.

**VÄLKOMMEN TILL
KALLGÅRDENS JULMIDDAG**

JULMIDDAG 595KR

BOENDEPAKET
1340KR/PERSON INKL. JULMIDDAG, BOENDE
I DEL I DUBBELRUM OCH FRUKOSTBUFFÉ.

ÖPPET FÖR BOKNING:
LÖRDAG 6/12, FREDAG 12/12, LÖRDAG
13/12, FREDAG 19/12, LÖRDAG 20/12.
ÖVRIGA DAGAR KAN BOKAS AV STÖRRE
GRUPPER

Livslust genom hela livet!

Text och bild: Elin Ragnarsson

I projektet Livsnära blir det möten, samtal och skratt för Åredalens äldre. Att få berätta och bli lyssnad på är viktigt. Det är också viktigt att ha kul, hela livet. I projektet Livsnära blandas samtalscirklar om livets stora frågor med roliga och sociala tillställningar. I tisdags samlades närmare åttio personer i lokaler i Järpen och Hallen. Vad hade dessa besökare gemensamt? De var alla över 62 år och skulle på Livsnära Event.

I aulan i Jämtlands Gymnasium i Järpen doftar det hemtrevligt av kaffe. Eleverna från Restaurang- och Livsmedelsprogrammet är i full färd med att ställa fram mängder av smaskiga bakverk. Ett härligt sorl sprider sig när människor börjar anlända, och en känsla av förväntan fyller rummet.

– Detta är det fjärde Livsnära Event vi anordnar, säger Eva Josefsson, projektledare för Livsnära. Tidigare har vi haft biovisning vid två tillfällen och allsång, med fika och samtal. Idag bjuder vi på afternoon tea och får digitalt besök av forskaren Yngve Gustafson.”

Yngve Gustafson är forskare i geriatrik vid Umeå Universitet, och är välkänd för många i rummet. Han har bland annat varit med i program som ”Sveriges bästa ålderdomshem” och ”Sveriges bästa hemtjänst”, och från att ha sommarpratad i P1. Dagens föredrag handlar om psykisk hälsa, och att piller sällan är lösningen till depression på äldre dagar.

Psykisk ohälsa bland äldre

Anledningen till depressioner bland äldre är många, berättar Yngve från skärmen. Det kan bland annat handla om att man tappar sitt sociala sammanhang från arbetslivet när man pensionerar sig, eller har svårt att hitta passande intressen och aktiviteter. Det kan också bero på att man gått igenom något svårt, och ibland handlar det om något så konkret som vitaminbrist. Depressionen kan i sin tur leda till känslor som ensamhet, dålig självkänsla och oro inför framtiden.

Men så behöver det inte vara. Livsglädje är något som kan finnas hela livet, oavsett ålder. Bodil Groundstroem är en av besökarna till eventet.

– Sådant här kanske leder till att folk inte blir så deprimerade, säger hon. Att man träffas och pratar. Det är jätteviktigt att folk kommer ut och träffar andra. Det är många som är ensamma och sitter hemma på sin kammare.

Bodil tycker det är viktigt med roliga och sociala aktiviteter för äldre, något hon menar har saknats från och till i flera av kommunens byar.



”

**Det är jätteviktigt
att folk kommer ut
och träffar andra.
Det är många som
är ensamma och
sitter hemma på
sin kammare.**





Projektledare Eva Josefsson.

Projektet Livsnära

I Åredalen startade projektet Livsnära år 2024 med initiativ av projektledare Eva Josefsson.

– Jag hörde om Livsnära på ett panelsamtal om folkbildning på Almedalsveckan i Visby för två somrar sen. Jag tänkte att detta måste vi genomföra här!

Syftet med projektet är att skapa social gemenskap för äldre, där deltagarna får byta erfarenheter och göra roliga saker tillsammans. Metoden för Livsnära samtal har utvecklats av forskare vid Linnéuniversitet i samarbete med Sveriges Stadsmissioner, Mind och S:t Lukas. Stommen i projektet är så kallade Livsnära Samtal.

– Livsnära samtal är modellen för en samtalscirkel där vi träffas åtta gånger, två timmar varje gång med fika, berättar Eva. Där går vi igenom våra minnen av våra liv, från barndom och fram tills idag. De sista gångerna pratar vi om hur ska vi leva så bra som möjligt, här och nu. Vilka möjligheter och hinder finns det? Så tipsar vi varandra. Det kan handla om allt från hur man söker bostadsbidrag till att få tips på aktiviteter.

Solveig Strand Danielsson och tidigare nämnda Bodil Groundstroem som besöker dagens Livsnära Event har tidigare deltagit i en av samtalscirkelarna i Duved.

– Det var ett inslag på veckan som man såg fram emot, säger Solveig. Det var härligt att gå dit och det gav mycket.

– I början var man lite blyg när det var ens tur

att berätta. Det var ju personer man inte hade träffat så mycket förut. Men sen lär man känna varandra, fyller Bodil i.

Trygg miljö

Projektledare Eva Josefsson beskriver att det blivit en helt magisk stämning i samtalsgrupperna. Här pratar man om andra saker än man kanske gör på en vanlig kaffeträff, i en trygg miljö och med en erfaren samtalsledare.

– Forskningen visar att vi mår bra av att träffa andra, berätta och bli lyssnade till. Jag märker att deltagare öppnar upp om minnen man kanske inte pratat om på jättelänge. Att få minnas saker och prata om dem gör att man kan försonas med det som varit.

Det byggs starka förtroenden i samtalsgrupperna som gör att deltagarna vågar öppna upp och berätta om både svåra och glada minnen från livet. Enligt Solveig och Bodil var det ingen i deras grupp som kände varandra särskilt väl innan cirkeln började, men att det gick fort att komma nära. I nuläget finns ingen fortsättning efter de åtta träffarna, men när samtalscirkeln i Duved tog slut ville gruppen fortsätta träffas. De tog eget initiativ till att starta en ny cirkel med det gemensamma intresset kultur. De kallar sig för Tisdagsklubben, och i december åker de till Trondheim för att gå på Juloratoriet i Nidarosdomen och julmarknad.

– Livsnära samtal var ett tillfälle att få tänka tillbaka på sitt liv och dela det med andra och lyssna till andras erfarenheter, säger Solveig. Man behöver inte känna sig ensam för att vara med i en sådan här cirkel. Det ger något speciellt att få prata med andra på det här sättet. Man fick tänka till, fundera kring vad som varit viktigt.

– Vi hade mycket beröringspunkter, fyller Bodil i. Man kände igen mycket av de andras upplevelser och då mindes man också mer om sitt eget liv.



Solveig Strand Danielsson och Bodil Groundstroem.

100 ÅR I RAMPLJUSET

Sedan 1925 har Johnsons El lyst upp Åres hem, skidbackar, skolor och företag. Från stora entreprenader till mysbelysning i din fjällstuga – vi är den trygga och självklara elinstallatören för både privatpersoner och företag i bygden.

Mycket har förändrats på hundra år – men vi jobbar kvar med samma glöd, hantverk och känsla för kvalitet.

Åre/Järpen: 0647-66 55 90, johnsons-el.se

RESTAURANG
SADELN
ÅRE

ÖPPNAR 18 DECEMBER

LUNCH
MIDDAG
PIZZA
BAR
AFTERSKI

0647-178 88

Bordsbokning från 17.00
Pizza för avhämtning

HOTEL
ÅREGÅRDEN
1895

Vinteröppning 27-28 november

Välkommen på öppet hus fredagen
den 5 december 16:00-01:00

Vi öppnar upp hela huset!
Livemusik - DJ's - Mat & Dryck



Öppet från 17.00
Boka bord: vinbaren-are.com
Club Florida från 22

Hotel Åregårdens årliga byglögg
Söndag 7 december 14:00-16:00



Från det digitala föredraget med Yngve Gustafson.

Vikten av att lyssna

Det aktiva lyssnandet är av stor vikt i samtalscirkarna, när någon pratar så lyssnar resten av gruppen utan att avbryta.

– Man blir viktig som lyssnare till andras berättelser, berättar projektledaren Eva. Minnen kan bli mindre jobbiga när man får dela och småprata. Det blir mycket skratt, mycket igenkänning och väldigt mycket skratt. De är så glada när de går därifrån och sen vill ingen sluta.

Deltagaren Solveig tycker att upplägget i Livsnära är bra.

– Alla har lika mycket tid att prata, och så måste man lyssna. Alla har sin plats.

Samverkan möjliggör projektet

Sedan start har projektet resulterat i elva samtalscirklar med sammanlagt över sjuttio deltagare, och fyra olika Livsnära Event med mellan femtio och hundra deltagare varje gång. I nuläget finns det fyra ideella samtalsledare, varav två nya som precis har genomfört den obligatoriska utbildningen och är redo att starta upp sina första cirklar.

Livsnära har sen sin början varit ett nära samarbete mellan Studieförbundet Vuxenskolan, Åre kommuns rödakorskrets och Svenska kyrkan Åre pastorat. De olika organisationerna bidrar med olika resurser, men de ser sig alla som likvärdiga i projektet. Samarbetet är viktigt eftersom det bidrar till fler och olika resurser, och att projektet möjliggörs för alla som vill vara med.

– Det är bra att det är flera olika organisationer som samverkar i detta, tycker deltagaren Solveig. Det ger mer bredd och tyngd till projektet. Då kanske man når ut till fler, och det kan bli ringar på vattnet.

Deltagarna får tycka till

Projektet har också resulterat i en referensgrupp, med femton deltagare från målgruppen som projektet riktar sig till. Här diskuteras det vilka behov och önskemål som finns för att möjliggöra fler sociala sammanhang för äldre i kommunen.

– Vi pratar om hur vi ska nå ut till fler. Det är många som har svårt att ta sig till evenen och cirkarna, vi försöker hitta sätt att möjliggöra för dem, säger Bodil, som är med på referensträffarna.

Det utbyts också spännande idéer inför framtida aktiviteter. Bland annat var föredrag med Yngve Gustafson ett förslag som kom upp i referensgruppen, och som nu blivit verklighet. Ett annat önskemål är kurser i mobiltelefoni, där Studieförbundet Vuxenskolan nu tar emot intresseanmälningar inför kursstart i början på nästa år.

I aulan i Jämtlands Gymnasium är kaffet uppdruckat och det återstår endast kaksmulor på faten. Forskaren Yngve Gustafson har avslutat sitt intressanta föredrag och sagt hej då från skärmen. Stolar skrapar i golvet och kramar utbyts när deltagarna på dagens Livsnära Event är redo att gå hem. Deltagarna Solveig och Bodil lämnar tillsammans, men innan de går nerför trappan vänder sig Solveig om och frågar "Vad blir det nästa gång?"



Projektledare Eva Josefsson med deltagarna Solveig Strand Danielsson och Bodil Groundstroem.

VILL DU VETA MER OM PROJEKTET LIVSNÄRA ELLER OM KOMMANDE SAMTALSCIRKLAR?



KONTAKTA STUDIEFÖRBUNDET
VUXENSKOLAN PÅ ARE@SV.SE
ELLER 063-12 34 00.

AVLOPPSSERVICE I ÅRE

Vi finns på orten
& hjälper dig med...



- Kluckande kök
- Stopp i avlopp & dräneringar
- Frusna ledningar & vägtrummor
- Tömning av fettavskiljare
- Slamsugning av brunnar, tankar, byggtoaletter m.m.

RING 0647-105 50
Dygnet-runt-jour

Suger - Spolar - Tinar - Filmar

- Handledarutbildning
- Riskettan
- Körlektioner
- B, BE, B/96

Behöver
du
körkort?

Kör nu - betala sen!

Se erbjudanden och boka på vår hemsida!

info@takorkort.com
takorkort.com
0647-611144

Strandvägen 1
83731 Järpen



Gör ett gott intryck på era gäster
med proffsiga trycksaker från oss!
Roll Up's • Affischer • Menyer

DAUS
TRYCKERI ÖSTERSUND



info@dausttryckeri.se
www.dausttryckeri.se

063 16 03 30

Lutmarknad Stenhammaren

Lördag 20 dec kl. 11-14

- Slöjd och Mathantverk
- Tomten kommer kl. 11.00 och delar ut Godispåsar till alla barn
- Jultipsrunda för barn
- Skinkfotteri
- Hamburgare

Servering: Stut med skinka, Risgrynsgröt,
Kaffe och kaka

Boka bord 100 kr: 070-247 05 95

20%

på ramning året ut - gäller på innevarande lager
Ring 070- 6543 100



Kärlek direkt från havet

torsdag-fredag kl 12-18

Gilla och följ oss på facebook för aktuell
information om utbud och öppettider
order@areatlantfisk.se



POTATIS - SYLT - SOLROSFRÖ

King Edward, Snöboll, Asterix, Folva, Amandine, Gul mandel. 5- o 20 kg förp. Sv. Äpplen, morötter, lök, solrosfrö, fodermorötter. Allt i mån av tillgång. Nykockt sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil

Tisdag 16/12: Mattmar rastplats 15, U-åker fd
Bygården 16, Järpen jvg-grillen 16.30, Mörsil Sundings 17.

ONSDAG 17/12: Myrviken baren 8.30

Kontant eller swish, ej kort.

www.potatisbilarna.se

070-353 41 86

När skogskonsultens mejl blev kapat

En fredagseftermiddag, efter en lång dag i skogen, började telefonen ringa hos skogskonsulten Fredrik Eliasson i Mörsil. Kunder och bekanta undrade vad det var för mejl han hade skickat ut. Då insåg han att något var fel. Hans mejlkonto var kapat och någon använde hans namn, bild och telefonnummer för att sprida ett nätbedrägeri.

Ett av mejlen skickades till Årebladet, från Fredriks egen mejladress. Det såg vid första anblick ut som ett personligt mejl om skogsaffärer, med en länk att klicka på. I stället för att öppna länken kom ett vanligt svar tillbaka till Fredriks adress med en fråga om vad det gällde. Då började något märkligt hända.

Svaret från Fredriks adress kom omedelbart. Varje gång ett nytt mejl skickades tillbaka kom ett nytt svar lika snabbt, artigt formulerat, med svenska som inte var helt fel men inte heller helt rätt. Det kändes tydligt att det inte var en människa som satt där och skrev utan någon form av ai-modell som försökte övertyga mottagaren om att öppna länken.

För Fredrik började historien i ett skifte. Han har i många år haft samma leverantör av it-tjänster, Vaja Digital, tidigare Vildmarksdata i Sorsele. En liten aktör, beskriver han, som känner både honom och hans system väl. Nyligen hade de bytt kontosystem, vilket innebar att de hade full möjlighet att gå in och agera när det började brinna.

Kvart i fem en fredag eftermiddag fick han tag på dem. Teknikerna avbröt sitt pågående ärende, tog sig tillbaka till kontoret, bytte lösenord och stängde ner det som behövde stängas.

– Jag var nog hackad i drygt två timmar, säger Fredrik Eliasson.

Under den tiden hann bedragarna skicka ut mejl till ett stort antal kontakter. Flera mottagare hörde av sig till honom med skärmdumpar. Själv tyckte han att det såg uppenbart misstänkt ut, men märkte snabbt att alla inte gjorde samma bedömning.

– Det var flera som försökte skriva in sina uppgifter. Man vill vara hjälpsam och det ser tillräckligt riktigt ut.

Extra allvarligt var att bedragarna inte nöjde sig med hans namn. De använde samma profilbild som han själv lagt in och hans riktiga telefonnummer. När ett företag i Åre ringde upp för att kontrollera såg allt äkta ut. De hade strikta regler och vågade därför inte klicka på länken, utan ringde i stället.

Fredrik ser händelsen som en tydlig påminnelse om hur sårbar man är när arbetet ligger i molnet. I hans fall låg de viktigaste dokumenten på ett annat konto än det som kapades, vilket troligen begränsade skadan.

– Kommer de åt officekontot kommer de åt allt man har i molnet. Jag är väldigt glad att det gick så bra som det gjorde.

Historien om mejlet som nådde både Mörsil, Åre och Årebladet visar hur små detaljer kan avgöra mycket. Ett svar som kommer lite för snabbt, en länk som ser lite för bra ut, kan vara skillnaden mellan en vanlig arbetsdag och en dyr mejlkapning. Fredrik hoppas att hans upplevelse gör att fler stannar upp, läser en gång extra och frågar någon innan de klickar.

Åre Hälsocentral
Öppettider vintersäsongen
5 dec - 3 maj

Vardagar, drop-in
8.00-19.00

Helger och röda dagar,
drop-in för **akuta besvär**
9.00-17.00

Julafton
9.00-15.00

Rådgivning och tidbokning: 0647-166 00.
Akuttelefon helger: 0647-166 10
Besöksadress: Kurortsvägen 20, Åre

Åre Byfilial
Öppettider 8 dec 2025 - 30 april 2026

Vardagar, drop-in till läkare, sköterska
och provtagning kl. 9.00-16.00

Tidbokning:
0647-166 00

Besöksadress: Stationsvägen 9a, Åre

Rådgivning övriga tider, ring 1177.
Vid akut sjukdom eller skada, ring 112.
When closed, call 1177. In case of emergency, call 112.

Välkomna!

REGION
JÄMTLAND
HÄRJEDELEN



Svenska kyrkan

Åre pastorat

Detta händer i Åre Pastorat. Varmt Välkomna till oss!

Åre

Söndag 30/11 1:a advent

11.00 Mässa. Åre Gamla kyrka

Kyrkkaffe i St Olofsgården

18.00 Mässa. Duveds kyrka

Kyrkkaffe i Sockenstugan

Måndag 1/12

10.00 Måndagsmys

Duveds prästgård

Tisdag 2/12

13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården

17.30 Språkcafé. St Olofsgården

Torsdag 4/12

10.00 Liten & Stor. St Olofsgården

12.00 Torsdagsträff. St Olofsgården

19.00 Kvällsmässa. Åre gamla kyrka

Söndag 7/12 2:a advent

11.00 Mässa. Handöls kapell

Måndag 8/12

10.00 Måndagsmys

Duveds prästgård

Tisdag 9/12

13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården

17.30 Språkcafé. St Olofsgården

Onsdag 10/12

19.00 Bokcirkel Bokklok

Sockenstugan i Duved

Torsdag 11/12

10.00 Liten & Stor. St Olofsgården

12.00 Torsdagsträff. St Olofsgården

18.00 Stigfinnare. Samtalsgrupp om tro och livet. Prästgården i Duved

Lördag 13/12

18-19 Glöggmingel ute vid Duveds kyrka innan luciatåget

19.00 Luciatåg

i Duveds kyrka med våra barnkör

och Åredalens folkhögskola

Arrangeras av Åredalens folkhögskola, Åre By & Turist-förening och Svenska kyrkan

Undersåker-Kall

Fredag 28/11

15.30 FredagsHäng i Järpen

Skansean. För årskurs 4-6

Anmälan görs på vår webbsida

Lördag 29/11

19.00 Adventskväll med musik av

Övind Berg. Adventsfika. EFS Nyland

Söndag 30/11 1:a advent

10.00 Gudstjänst. Undersåkers kyrka

13.00 Gudstjänst. Kalls kyrka

Efteråt är det kyrkkaffe med lotteri

Tisdag 2/12

10.00 Liten & Stor. Skansean

12.00 Utflykt med Råkes & Språkes

till Kyrkfiket i Järpen. Samåkning

13-14 Adventkonsert i Järpens kapell

Bodil Johansson & Per Wiklander

13.00 Kyrkfiket. Café & gemenskap

Järpens församlingsgård

Söndag 7/12 2:a advent

11.00 Gudstjänst i

Magasinet i Bonäshamn

Tisdag 9/12

10.00 Liten & Stor. Skansean

11.30 Utflykt med Kaffeträff i Kall

Vi besöker Böle. Avfärd 11.30

från Kalls församlingsgård

13.00 Kyrkfiket. Café & gemenskap

Järpens församlingsgård

Torsdag 11/12

13.00 Tjejernas julfest

Församlingsgården i Järpen

Fredag 12/12

18.00 Luciatåg med barn i

förskoleklass till årskurs 6

Undersåkers kyrka

Lördag 13/12

09.00 Frukostbön. EFS Nyland

19.00 EXTRA konsert

Undersåkerskörens julkonsert

Undersåkers kyrka

Västra Storsjöbygden

Fredag 28/11

13.00 Skaparverkstan. Rödingen

Söndag 30/11 1:a advent

18.00 Familjegudstjänst

med körer i Hallens kyrka

Adventsfika i församlingshemmet

Tisdag 2/12

09.00 Liten & Stor. Rödingen

Torsdag 4/12

09.30 Liten & Stor

Hallens församlingshem

Fredag 5/12

13.00 Skaparverkstan. Rödingen

Söndag 7/12 2:a advent

18.00 Adventsgudstjänst med sång

av Amanda Larsdotter

Mattmars kyrka. Pepparkakor och

glögg serveras i vapenhuset

Tisdag 9/12

09.00 Liten & Stor i Mörsil

Rödingen

11.00 11-Kaffe i Mörsil på Rödingen

Monika Pettersson, Kjell Arnlo och

Arne Vall från Ytterocke berättar

om boken Världs ände

Torsdag 11/12

09.30 Liten & Stor

Hallens församlingshem

Fredag 12/12

13.00 Skaparverkstan

Rödingen

Lördag 13/12

18.00 Luciamanifestation

med barn och ungdomar,

samt Hallenkören. Mörsils kyrka

19.00 Lussefika i Mörsils

församlinghem. Årskurs sex på

Mörsils skola har försäljning av

kaffe, saft och hembakat fika till

förmån för klassresa

Mer info och reservation för ändringar se: www.arepastorat.se



Undersåkers kyrka.

Välkommen till oss!

Vi på Aqua Dental Åre brinner för din tandhälsa. Vi fortsätter växa och kan nu hjälpa ännu fler patienter. Med regelbundna besök hos oss hjälper vi dig att få de bästa förutsättningarna för en god munhälsa.



Hos oss kombinerar våra tandläkare sin erfarenhet med den senaste tekniken, välbeprövade metoder och ett professionellt bemötande för att kunna ge dig kvalitativ tandvård med hållbara resultat. Vi har 5 behandlare på plats och har just nu möjlighet att ta emot och hjälpa nya patienter.

Vi erbjuder allt från årliga undersökningar och akut tandvård till olika typer av specialisttandvård, alltid med korta väntetider. Kom förbi kliniken så tar vi reda på hur vi kan hjälpa dig.

Varmt välkommen!

Sofie Windstedt, klinikchef Aqua Dental Åre med personal

