

Vecka 44-45 2025

Årebladet

**MUSIK, MINNEN OCH
MOD I MATTMAR**
SIDAN 8

**FRÅN COVERS TILL
EGNA VÄGAR**
SIDAN 12

**KLIMAKTERIET UPP PÅ
AGENDAN**
SIDAN 4

SMARTFIX
SMART & PRECIS

Vi har flyttat en våning upp i stationshuset!
I juni öppnade vi på plan 3 hos Ica Home!

Lagar & servar allt inom:
Telefoner, datorer, plattor,
smartklockor, drönare m.m

Säljer även elektronik & tillbehör!
Vi tar delvis över Åre ljud & bilds lager.

Öppet: varje mån & fre 11:00-17:00 | 073-81938291 | smartfixare.se | Sankt olavs väg 33

**HOS DEN GAMLE
RAKMASTAREN**

DROP-IN
To, Fre, Lö kl. 14-19

STATIONSVÄGEN 18,
ÅRE

HERRKLIPPNING • RAKNING • SKÄGGTRIMNING

**BRATTLANDS
ÅKERI AB**

Markarbeten	Rivning	Snöröjning
Uthyrning av lokaler	Hetvattenstining	Halkbekämpning
Maskintransporter	Ledningsresning	Skogsvägar
Specialtransporter	Slamtömning	Vägbyggen
Kranbil	Trekammarbrunnar	Grusspridning
Isolering	Infiltration	Vägrenhållning och hyvling
Kabelarbete	VA-arbeten	Logistik

0647-303 92
brattlandsakeri.se
info@brattlandsakeri.se
Brattland 301, 83796
Undersåker

AQUADENTAL

Din tandläkare i Åre — Boka tandläkartid direkt

aquadental.se | 0647 — 67 50 33 | Boka din tid redan i dag →

PASSION • KVALITET
TILLGÄNGLIGHET

QR CODE

eLON

JÄRPEN & ÅRE
0647-66 52 75

ÅRE RÖRTEAM

Din rörmokare i Åre | arerorteam.se

• Maskinarbeten
• Grus, berg & matjord
• Transporter
• Snöröjning

0647-108 75
Tottvägen 3 i Åre
REAXCER

LEDARE

Snö på skuten och i farten



Så var det dags igen. Skutan har lagt på sig vinterperuken, mössan är inte längre symbolisk, och i vissa bilar har rattmuffen redan åkt fram. Det är den tiden på året när man mäter dagarna i "före första riktiga snöfallet" och garderoben i lager.

I det här numret besöker vi Mattmarbua, där John Sanden och gänget bygger en studio som är lika mycket mötesplats som musikrum. Jag har också träffat Laban Berglin från Mörsil, som efter flera år med covers nu är på väg in i något nytt – exakt vad återstår att se.

Dessutom besökte jag Åre hälsocentral för att träffa Maria och Maja som berättade om deras klimakterieföreläsningar som väckt både engagemang och igenkänning. Ett koncept som de nu tar till en bredare målgrupp.

Två nummer återstår innan julnumret. Ett av årets mest lästa utgåvor, så om du funderar på att vara med, boka en annons redan nu, så du glömmer du inte bort det.

Ta hand om dig, och om du kan, någon annan också.

Pär Boman
Redaktör

ÅREBLADET VECKA 44-45 • 2025

Omslagsbild: Pär Boman

Övrig text och bild om inget annat anges:
Pär Boman



NÄSTA UTGÅVA:

UTGIVNING: 13-14 november 2025

DEADLINE FÖR ANNONSER: onsdag 5 november 2025

ANNONSER: info@arebladet.se | 073-269 99 93

ÅREBLADET

ÅREBLADET AB | KALL KALLVÄGEN 33 | 837 93 JÄRPEN

ANSVARIG UTGIVARE: Pär Boman

REDAKTION: info@arebladet.se | 073-269 99 93

Livsnära event för dig 62+

Kom och lyssna på Yngve Gustafsson, professor i geriatrik vid Umeå Universitet. Yngve är med på digital skärm. Ämnet är aktuell forskning om psykisk hälsa hos äldre personer. Afternoon tea och samtal.

Kostnadsfritt!

Tisdag 18 nov

kl. 13.30 - 16.00

Aulan, Gymnasieskolan

(Handikappanpassat)

Norra Vägen 14, Järpen

Läs mer och anmäl dig på
sv.se/jamtland eller ring
vår växel 063-12 34 00



Yngve har varit med i SVT:s program "Sveriges bästa äldreboende" och "Sveriges bästa hemtjänst". Han sommarpratade 2020.

Vi bjuder på Afternoon Tea i samarbete med Restaurang- och Livsmedelsprogrammet, JGY Åre.



Svenska Röda Korset
Åre kommuns rödakorskrets

Svenska kyrkan
ÅRE PASTORAT



Studieförbundet
Vuxenskolan



Mysigt - eller hur?

Tänk smart. Det gör vi.



0765-38 49 65



Smarta hem sedan 19

**Vi köper
ditt
bohag!**

**Åre
Antikmäklare**

**Thomas
Eijvergård**

070 - 669 62 19

are.antikmaklare@telia.com



julklappstips!
köp
PRESENTKORTET
hos oss.



**ÅRE DUVEDS
TRAFIKSKOLA**
070-7592624

www.areduvedstrafikskola.se

Information från Åre kommun

Samhällsinformation på traditionellt sätt – för dig som föredrar bläck framför digitala skärmar



Årebiblioteken hålls stängda mellan 14–24 november

Detta i samband med byte av bibliotekssystem och webbplats. Under perioden går det inte att besöka biblioteken, lämna, låna eller reservera böcker.

Läs mer på are.se



20–29 år utan jobb eller studier?

Vi kan hjälpa dig utforska dina möjligheter!

Skicka en kontaktförfrågan via e-tjänsten Coaching Ung vuxen på are.se. En av våra koordinatörer kontaktar dig för ett förutsättningslöst samtal – tillsammans gör vi en plan framåt.

Läs mer på are.se/ungvuxen

Jämtlitt – bokmässan i Åre 15 november

Den 15 november är det dags för Jämtlitt, en inspirerande bokmässan på Holiday Club Åre fylld med föreläsningar, författarsamtal och möten med både etablerade och nya författare från Jämtland och Härjedalen.

Dagen bjuder på ett spännande scenprogram och möjlighet att träffa författare, prata om deras böcker, få dem signerade och köpa med dig nya favoriter hem. Bland annat kommer Sara Strömberg, Anders Sunesson, Marie Thorslund och Elin Olofsson att prata om sina böcker och sitt författarskap.

Plats: Holiday Club Åre

Datum: 15 november

Tid: 11.00–16.00

Läs mer på are.se



Stödjer du en anhörig över 65 år?

Den 18 november startar nya anhörighetsgrupper. Träffa andra i liknande situation, dela erfarenheter och få stöd i vardagen.

Gruppen träffas 8 gånger, varannan vecka, i cirka två timmar tillsammans med anhörigstödjare.

Anmäl genom att mejla eller ringa kommunens anhörigstödjare:

birgitta.wiklund@are.se | 0647-16297



Känns något otydligt eller krångligt? Kontakta oss på kundtjänst så hjälper vi dig!
are.se | kundtjanst@are.se | 0647-161 00



Att prata om klimakteriet

Många kvinnor som närmar sig klimakteriet känner sig vilsna. Det finns mängder av information – men också vissa kunskapsluckor, både i samhället och inom vården. Det vill Åre hälsocentral göra något åt. Genom en satsning på föreläsningar, samtal och tvärprofessionellt samarbete erbjuder de nu stöd till både patienter och personal.

– Det här började egentligen med att vår barnmorska Johanna märkte att många patienter återkom med liknande frågor kring klimakteriet, säger Maria Kerner, enhetschef på Åre hälsocentral.

Det var under hösten 2023 som idén först väcktes. Johanna såg ett tydligt behov – många kvinnor sökte sig till henne med frågor som rörde klimakteriet, ofta med liknande funderingar. Det var frågor om symtom, behandling, vardagsstrategier, men också om hur man alls skulle navigera bland alla råd som cirkulerar på nätet.

– Många upplevde att det var svårt att sälla i all information som finns, särskilt det som cirkulerar i sociala medier, säger Maja Kogner Thomke, läkare på Åre hälsocentral och specialist i allmänmedicin.

Efter en första diskussion började fler yrkesgrupper kopplas in. Snart hade man byggt ett samarbete mellan barnmorska, läkare och fysioterapeut.

– Vi föreläser tillsammans utifrån våra olika professioner. Det blir en helhetsbild och deltagarna har verkligen uppskattat det, säger Maja.

Föreläsningarna har hittills hållits både fysiskt på plats i Åre och Järpen, samt digitalt. Under 2024 beviljades hälsocentralen ett stöd från Regionens folkhälsoenhet, vilket gjorde det möjligt att testa digitala lösningar och nå ut bredare.

– Då fick vi också stöd i hur vi kunde lägga upp det tekniskt, så att det blev tillgängligt för fler, säger Maria.

Det har varit viktigt för gruppen att föreläsningarna inte bara är informationstillfällen, utan också skapar möjlighet till samtal.

– Det är ett forum för dialog och en styrka i att få ställa frågor och att mötas. Vi lär oss mycket av det också, säger Maja.

Responserna från deltagarna har varit genomgående positiv. Det handlar både om innehållet och om möjligheten att få sitta ner med andra kvinnor och prata öppet om något som tidigare ofta tystats ner.

– Många uppskattar att få samlad, begriplig information. Och att kunna träffa andra kvinnor som står inför samma frågor, eller redan gått igenom klimakteriet, säger Maja.

I november planeras en ny föreläsning där även partners och andra anhöriga är välkomna.

– Det är viktigt att även de som lever med någon som går igenom klimakteriet får en ökad förståelse för vad det innebär. Det underlättar relationer och vardagsliv, säger Maria.

Föreläsningarna innehåller både medicinsk kunskap, praktiska råd och diskussion om livsstilens betydelse. Det är inte bara fokus på hormonbehandling.

– Det finns mycket man kan påverka själv. Vi vet till exempel att fysisk aktivitet har god effekt för många och ökar livskvaliteten. Det är ett område där fysioterapeuterna bidrar med sin kompetens,



Information från Åre kommun

Samhällsinformation på traditionellt sätt – för dig som föredrar bläck framför digitala skärmar



Språk- och kulturinventering under november 2025

Åre kommun genomför under november en språk- och kulturinventering för att få en bättre bild av vilka språk, kulturer och traditioner som finns i kommunen – samt vilka behov och önskemål våra invånare har.

Kunskapen blir grunden för vårt arbete med att följa minoritetslagen (2009:724) och skapa ett mer aktivt och inkluderande minoritetsarbete. Vi vill också se om det finns fler nationella minoriteter än den samiska i kommunen.

Eftersom Sverige inte registrerar befolkningen utifrån etnisk tillhörighet finns ingen officiell statistik – därför är dina svar viktiga. Deltagandet är frivilligt, men vi hoppas att så många som möjligt vill bidra.

Inventeringen pågår **7–28 november**.

Enkäten blir snart tillgänglig via vår e-tjänst (länk publiceras inom kort). Du kan även hämta den på kommunens bibliotek eller beställa via kundtjänst, **0647-161 00**, så skickas den hem till dig.

Läs mer på are.se

Buerie båeteme – välkommen till samråd för samer i Åre kommun!

Saemieh Ååren tjieltesne – Samiska förvaltningsenheten i Åre kommun bjuder in dig som är same och boende i kommunen till ett öppet informations- och samrådsmöte.

Tillsammans vill vi prata om delaktighet, inflytande och framtiden för det samiska i Åre kommun. Hur kan vi stärka samisk kultur, språk och samhörighet här? Finns det intresse för att starta en sameförening? Detta diskuteras samtidigt som det bjuds på kokkött med klimp!

Detta möte är din möjlighet att påverka och dela dina tankar – vi formar agendan utifrån era önskemål!

Datum: 13 november

Tid: 17.00–20.00

Plats: Äldrecentra på Notvallen (nedre ingången)

Anmäl dig senast den 6 november till:

annica.lofgren@are.se | **0647-164 38**



Känns något otydligt eller krångligt? Kontakta oss på kundtjänst så hjälper vi dig!

are.se | kundtjanst@are.se | **0647-161 00**



säger Maja. Påverkan på slemhinnor är också något som de flesta upplever och där finns det enkel hjälp med t.ex. lokalbehandling med östrogen som kan rekommenderas till nästan alla kvinnor och som dessutom går att få receptfritt på Apoteket.

Målet är att deltagarna ska känna att de förstår vad som händer i kroppen – och att de får verktyg att hantera det.

– Klimakteriet är ingen sjukdom. Det är en fysiologisk förändring som alla kvinnor går igenom. Den kan också utlösas av operation eller medicinering vid t.ex. bröstcancer. Det är väldigt individuellt hur en upplever klimakteriet. Men det kan påverka både den psykiska och fysiska hälsan, säger Maja.

Det är också ett område där kunskapen historiskt har varit låg och ämnet har kunnat upplevas tabubelagt.

– Det har pratats väldigt lite om det här. Nu är dock klimakteriet verkligen ett aktuellt ämne som börjar diskuteras i olika forum. Det är viktigt att vi i vården blir en del av det samtalet, säger Maja.

Statistiken visar att ungefär 75 procent av alla kvinnor upplever någon form av besvär under klimakteriet. Av dem söker cirka 30 procent vård någon gång under perioden.

– Det är en stor grupp, och vi vet att en del får besvär som påverkar livet negativt. Ändå är det många som inte riktigt vet vad de kan förvänta sig, eller när de ska söka hjälp, säger Maja. 25% däremot upplever inga eller väldigt lindriga besvär. För vissa är det istället en befrielse att slippa menstruationer och PMS och det kan upplevas som en nystart i livet.

I vissa fall kan dock symtomen misstas för andra tillstånd.

– Det är inte ovanligt att kvinnor upplever nedstämdhet, sömnproblem eller trötthet – och att det först tolkas som depression eller stress. Ökad kunskap hjälper oss att hitta rätt, både för patient och personal, säger Maria.

För Åre hälsocentral har satsningen också inneburit en intern kompetenshöjning.

– Vi har haft flera utbildningstillfällen internt, både för läkare och annan personal. I dag har vi en hög kompetens kring klimakteriet i hela vår arbetsgrupp, säger Maja.

Hon betonar också att det inte bara är en enskild expert som driver arbetet.



– Alla våra distriktsläkare möter patienter med klimakterierelaterade frågor. Det är en del av deras uppdrag. Detsamma gäller våra barnmorskor.

Föreläsningarna är öppna för alla kvinnor som bor i kommunen, och ibland även utanför. Vid varje tillfälle finns också möjlighet att ställa frågor, vilket är värdefullt för både deltagare och personal. Antalet deltagare har varierat. I Järpen har det varit uppåt trettio personer vid vissa tillfällen. I Åre något färre, beroende på lokal. Även de digitala föreläsningarna har varit välbesökta.

– Vid något tillfälle fick vi sätta ett deltagartak, just för att alla skulle få komma till tals, säger Maria Kerner.

Information om kommande tillfällen publiceras på Åre hälsocentrals sociala medier – både Facebook och Instagram – samt via anslag i väntrummet.

– Där står också hur man anmäler sig. Det är viktigt för vår planering att veta hur många som kommer, säger Maria.

Satsningen har också väckt uppmärksamhet inom regionen. Åre hälsocentral har blivit inbjudna att föreläsa för personal, andra primärvårdsteam och för 1177.

– Det finns ett uppdämt behov. Många andra hälsocentraler börjar få upp ögonen och är intresserade av att själva jobba vidare med detta, berättar Maja.

Det handlar inte om ett tillfälligt projekt, utan om att bygga in ett nytt sätt att arbeta.

– Det här har vuxit organiskt. Någon såg ett behov, och vi har tagit det därifrån. Det är ofta så vårdutveckling fungerar som bäst, förklarar Maria.

Och även om det handlar om fysiologi och hormoner är det ofta andra delar som väger tyngst.

– Det handlar om kunskap och att få en förståelse för kroppen. Många vet mycket om puberteten medan klimakteriekunskap borde vara lika självklart, säger Maja.



BOKA
BORD!

Julbord PÅ HÖG NIVÅ

Premiär 27 nov



Julbord PÅ HÖG NIVÅ

995/pers

Julbord PAKET

Julbord, logi, frukost,
varma utomhusbad



BUUSTAMONS FJÄLLGÅRD

buustamonsfjallgard.se
0647-531 75



KREATIVA TRÄFFAR FÖR DIG MED IF ELLER NPF-DIAGNOS

Kom och prova på cirkus, dans, drama och musik!

*Kostnadsfritt!
Vi bjuder på fika!*



- Cirkus med Sara Oja från Nordcirkus.**
Den 5 nov kl. 16.00-17.00. Järpen Bio.
- Musik & rytmik med Mia Kempff.**
Den 21 nov kl. 16.00-17.00. Järpen Bio.
- Drama med Sara Oja från Nordcirkus.**
Den 27 nov kl. 16.00-17.00. Järpen Bio.
- Dans med Sara Oja från Nordcirkus.**
Den 11 dec kl. 16.00-17.00. Järpen Bio.

Anmälan & info:
Ring 063-12 34 00,
besök sv.se/jamtland
eller följ QR-koden



20%

på ramning året ut - gäller på innevarande lager
Ring 070- 6543 100



ÅRE- BÄRGAR'N Plåt & Lack

Biluthyrning
ilbärgning
ilplåt & Lack
ilglas
ildäck



0647-611465
Journr 0647-10120
020-912912
www.arebargarn.se



Kärlek direkt från havet

torsdag-fredag kl 12-18

Gilla och följ oss på facebook för aktuell
information om utbud och öppettider
order@areatlantfisk.se



POTATIS – SYLT – SOLROSFRÖ

King Edward, Snöboll, Asterix, Folva, Amandine, Gul mandel. 5- o 20 kg förp. Sv. Äpplen, morötter, lök, solrosfrö, fodermorötter. Allt i mån av tillgång. Nykott sylt flera sorter (60-70% bärhalt). Säljes från lastbil

Tisdag 18/11, 16/12: Mattmar rastplats 15, U-åker fd
Bygården 16, Järpen jvg-grillen 16.30, Mörsil Sundings 17.

ONSDAG 19/11, 17/12: Myrviken baren 8.30

Kontant eller swish, ej kort.

www.potatisbilarna.se

070-353 41 86

Studion i Mattmarbua v

I Mattmarbua finns det inte bara en musikbutik utan här har även en ovanligt levande studio vuxit fram, en plats där både black metal och dragspelsvisor, dokumentärfilm och ungdomsdrömmar får plats. I centrum finns John Sandin, ljudtekniker, musiker och eldsjäl med både erfarenhet från turnéliv och ett brinnande engagemang för Jämtlands musikskatt.

– Jag är hemma nu.

John Sandin lutar sig tillbaka i stolen i kontrollrummet i studion, omgiven av mikrofoner, kablar och mixerbord. Det är ett märkligt lugn här inne, trots att så mycket är i rörelse. Musik, berättelser, idéer.

– Jag har åkt runt i Sverige och försökt hitta någonstans att slå mig ner. Jag har inte haft ro nog. Men nu tror jag faktiskt att jag har slagit en av mina rötter.

John är 49 år och jobbar idag som ljudtekniker och producent i studion. Men resan hit har gått genom många år av musik och många olika scener – både geografiskt och känslomässigt.

– Mina morföräldrar var folkmusiker, och på pappas sida var det dansband. Det har varit musik på alla håll. Jag hade min första Europa turné 1997 så det blir några år jag har hållit på.

Det var i skolan i Stöde som han träffade barndomsvännerna han skulle börja spela med. Ett av banden, In Battle/Horde of Hel, blev känt som Sveriges snabbaste black metal-band.

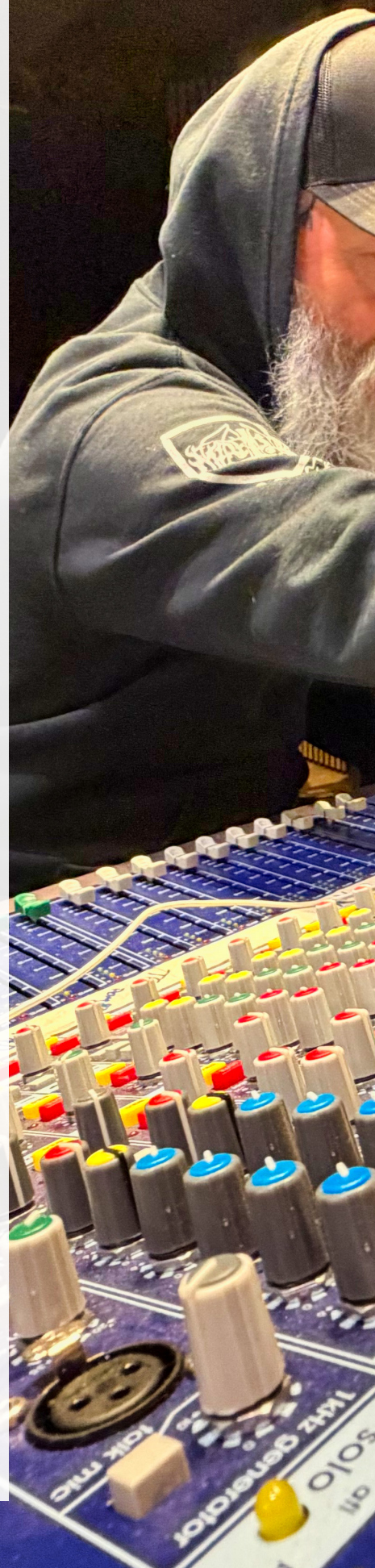
– Det är Nils Fjellström på trummor, från Frösön. Han har spelat med Aeon och ska tillbaka dit nu igen. I min smak är han den bästa trummisen Jämtland fått fram.

John beskriver bandet och musiken med respekt, men också med viss distans. Åren har gått, uttrycken förändrats.

– Jag är inte lika metal längre. Gubbåren kommer väl, man softar ner sig lite. Men metal var ett sätt att uttrycka känslor. Mörker, djup, energi.

Men under ytan fanns också annat. Som många kreativa personer har John levt med ADHD – en kraft som drivit honom både framåt och åt fel håll.

– Musiken har varit extremt positiv för mig, särskilt med ADHD. Jag kan snöa in på detaljer, sitta i timmar med en loop tills det låter exakt rätt. Men innan jag fick diagnosen, då ställde jag till med mycket. Jag har varit otroligt bra på att förstöra saker. Inte alltid på ett bra sätt.



växer med människorna

”

Musiken har varit
extremt positiv för
mig, särskilt med
ADHD.





Han fick diagnosen sent i livet. Sedan 2019 har mycket förändrats.

– Jag har fått hjälp, och jag har Vidar och Martin att tacka för mycket. De ritar in mig när jag börjar flaxa iväg. Jag behöver det.

Vidar Saltkjel är motorn bakom det som händer i Mattmarbua. Det är hans utrustning, hans vision, hans som äger butiken och studion men John fick möjligheten att komma in som tekniker. Martin sköter butiken men är också med på saker som händer i studion.

– Jag fick chansen genom ett lönebidrag. Det är den största möjligheten jag fått. Jag har aldrig tidigare jobbat med så här fina grejer.

Studion är utrustad med högklassig teknik: Midas digitalbord, Apollo-ljudkort, Avalon-preamps, en hel park av mikrofoner och instrument.

– Vi har allt från ryska bandmickar till CAD och Neumann. Och vi är inte låsta – kommer någon med ett annat system så tar vi hem det. Sen har vi ju en hel musikbutik.

Men det handlar inte bara om prylar. Det handlar om tillgänglighet. Och om att sänka trösklar.

– Studiotid är dyrt, det vet jag själv efter att ha spelat in på många andra håll. Här försöker vi hålla kostnaden låg, så att alla kan komma hit. Det är inte pengar som ska avgöra om man får göra musik

Musiken i studion rör sig över genregränserna. Allt från japanska kotos och tramporglar till stonerrock, grunge och folkmusik spelas in. Just idag så förbereder John för att spela in

med Voices of Jämtland vilket är ett band på väg. För dagen så är det därför uppriggt för Acapella.

– Vi hade ett band här som heter Timjan, med japanska flöjter och tramporgel. Helt fantastiskt. Och så Eyebags från Östersund, ett grungeband som jag just nu mixar. Jag älskar att få jobba med så olika ljudvärldar

Just nu håller John också på att producera upp Laban Berglin, en ung musiker med stor potential.

– I mina ögon kan han bli en av Sveriges största. Han har energin, viljan och känslan. Och här får han ett sammanhang. Många som har hört honom säger att det kan bli stort – Takida-stort. Jag tror faktiskt att det kan bli ännu större.

Men Mattmarbua är mer än en studio. Det är en mötesplats för berättande i alla former. Här finns också en filmstudio, bland annat kan äldre personer kan komma och dokumentera sina livshistorier.

– Vi vill att en farmor eller farfar ska kunna komma hit och berätta sin historia för sina barnbarn. Vi filmar, klipper in gamla foton, spelar in deras musik. Det blir som en liten livsresa. Jag blir nästan rörd när jag pratar om det.

John berättar om Radio Krokom, och om när hans fru Emma hörde sin farfars namn i programmet Visor ur dragspelsväskan. Hon började gråta. Något klickade.

– Då kände jag: vi måste hjälpas åt att bygga det här. Det finns så mycket berättelser, så mycket musik som annars försvinner.

Han har precis börjat kontakta äldre personer i bygden som sitter på låtskatter.

– Jag vill kunna åka ut till dem som inte orkar ta sig hit. Har de låtar på rullband, kassett, LP eller bara i huvudet – då åker jag dit med inspelningsutrustning. Vi måste bevara det här.

Allt detta görs med små medel, men med stort hjärta. Här finns inga rockstjärneattityder, inga dyra paketslösningar.

– Kom hit med en idé, så hjälps vi åt. Det viktigaste är att vi ser människan och musiken. Att vi bygger upp varandra med kreativitet.

Nu är de också i färd med att starta ett skivbolag, kopplat till studion.

– Det ska vara för både nybörjare och etablerade. För de som är proffs, men också för dem som annars inte skulle få chansen. Det är viktigt.

För John är det också en personlig resa. En chans att använda sin drivkraft till något konstruktivt. Och att hitta mening.

– Jag ser inte det här som en tillflyktsort bara för musiker. Det här är för alla
– filmentusiaster, ordmännskor, journalister. Alla som har något att uttrycka.

Han är inte färdig och det är lite det som är poängen.

– Med musik blir man aldrig klar. Man lär sig hela tiden. Alla människor jag möter är mina lärare oavsett om jag gillar dem eller inte.

Det är inte en studio som liknar andra. Det finns en väv av ambition, omtanke och experimentlusta, mitt i Mattmar.

– Jag har aldrig haft så här mycket energi för något som nu. Det är inte magi. Men det är något väldigt verkligt. Alla runt Mattmarbua är som min familj, jag älskar er! Men så klart är mina barn Aske och Vile det största för mig. Dessutom Martin for President avslutar John med ett skratt.

JOBBA PÅ HOTELL KALLGÅRDEN I ÅREFJÄLLEN!

Vi söker 3 personer till vårt team under vintersäsongen, januari-april

KOCK/KÖKSANSVARIG



Vi söker en person som vill ansvara för Kallgårdens kök! Tjänsten är 100% under vintersäsongen med möjlighet till förlängning året runt. I tjänsten ingår:

- Matlagning! Middagsservering, lunchservering för förbokade grupper och även servering för olika stora tillställningar.
- Menyplanering och inköp.
- Ansvar för hygien och renhållning i köket.
- Nära samarbete med chef.

Krav: Flera års erfarenhet av kockyrket

KOCK



Vi söker en person som vill vara en del av Kallgårdens kök! 80-100%. I tjänsten ingår:

- Matlagning
- Hygien och renhållning i köket.

HOTELLMEDARBETARE



Vi söker en person som brinner för värdskap! 80-100%. I tjänsten ingår:

- Frukostservering
- Servering vid luncher, middagar samt vid större fester och tillställningar.
- Disk och städning av restaurang och allmänna ytor.
- Städning av hotellrum.
- Receptionsarbete

Krav: God kunskap i det svenska språket.
Vi kan erbjuda boende.

Intresserad? Kontakta oss på: therese@hotelkallgarden.com tel. 0647 41200



Öppet Hus Jämtlands Gymnasium Åre

Norra vägen 14, Järpen

Onsdag 12 november kl. 14:00-19:00

Snart är det dags att söka till gymnasiet. Kul men kanske svårt att veta vad du ska välja? Vi vill hälsa dig och dina vårdnads-havare välkommen att beöka vår fina skola. Passa på att träffa elever och lärare och få information om våra program.

- Öppet för alla
- Rundvisning och information om programmen
- Information om individuella val
- "Motorgården" på Fordons- och transportprogrammet, en fritidsverksamhet och social träffpunkt har sin verksamhet öppen
- Vårt fik är öppet så passa också på att ta en fika

Välkommen!

j! Jämtlands Gymnasium Åre



Gitarren i mammas vardagsrum blev startskottet

Laban Berglin från Mörsil har byggt sin musikkarriär med gitarren i knät och ett stadigt driv i kroppen. Nu jobbar han på ett nytt projekt i studion i Mattmarbua – men vad det handlar om vill han inte avslöja riktigt än.

– Jag blir aldrig riktigt nöjd. Jag vill alltid vidare, alltid göra något nytt

Musiken har funnits med så länge han kan minnas, men det började på allvar en sommar i tonåren när han gick förbi sin mammas gitarr.

– Jag var väl 14, tror jag. Plockade upp den och började lära mig själv. Några månader senare kom den första låten, och det är faktiskt den som ligger ute på Spotify idag.

Den inspelningen var en slump. Ett musikkollo ledde till en kontakt som ledde till en resa till Stockholm och en oväntad lansering.

– Jag trodde aldrig att den skulle nå hundratusen streams första året. Det var mest för skojs skull. Men det blev ändå lite av ett startskott

Sedan dess har det blivit många spelningar, från små bröllop till scener runt om i Sverige. Mest har han spelat covers, men det har varit ett sätt att lära – och att hitta sin egen röst.

– Jag har byggt mycket av mitt musikaliska uttryck genom att tolka andras låtar på mitt sätt. Vissa har blivit som mina egna, även om

de inte är det

Att spela live är det som blivit hans signum. Det är där han trivs bäst – i direkt kontakt med publiken.

– När folk hör "Laban", då tänker de nog mer på livegrejen än på den där första låten. Det är det jag gjort mest, och det som folk verkar komma ihåg

Nu har en ny fas börjat och han är i studion och arbetar med något nytt.

– Det är ett projekt som betyder väldigt mycket för mig. Men det är fortfarande hemligt.

Att få göra det hemma i bygden, i en studio med rätt folk omkring sig, betyder mycket.

– Det känns nästan överkligt att kunna göra en sån här grej på hemmaplan. Man behöver inte åka till Stockholm längre. Det går här

Vad som kommer ur projektet återstår att se. Men Laban Berglin är på väg någonstans. Och han har hemmapubliken med sig. Undern tiden så har vintern ett högt bokningstryck och att nästa gig blir tillsammans med Northlake Shivers i Ramvik den 14 november och i Östersund på Gamla Teatern den 15 november, och där står country på reportraren!

– Det känns som att jag är på rätt spår. Jag har rätt människor runt mig. Det betyder allt.

AVLOPPSSERVICE I ÅRE

Vi finns på orten
& hjälper dig med...



- Kluckande kök
- Stopp i avlopp & dräneringar
- Frusna ledningar & vägtrummor
- Tömning av fettavskiljare
- Slamsugning av brunnar, tankar, byggtoaletter m.m.

RING 0647-105 50
Dygnet-runt-jour

Suger - Spolar - Tinar - Filmar

- Handledarutbildning
- Riskettan
- Körlektioner
- B, BE, B/96

Kör nu- betala sen!

Se erbjudanden och boka på vår hemsida!

info@takorkort.com
takorkort.com
0647-611144

Strandvägen 1
83731 Järpen

Behöver
du
körkort?



Gör ett gott intryck på era gäster
med proffsiga trycksaker från oss!
Roll Up's • Affischer • Menyer



info@daustryckeri.se
www.daustryckeri.se

063 16 03 30

ÅRE
DESTINATION

INBJUDAN
till frukostmöte den 24 november

För dig som är företagare och redan är medlem i Åre Destination – eller funderar på att bli.

Åre Destination ägs av näringslivet i Åre, och jobbar för att företag i Åre ska ha förutsättningar att verka året runt. Bland våra medlemmar finns 250 företag inom hotell & restaurang, techbolag & bygg-entreprenörer, konsulter & hantverkare, guider & butiker – och många, många fler.

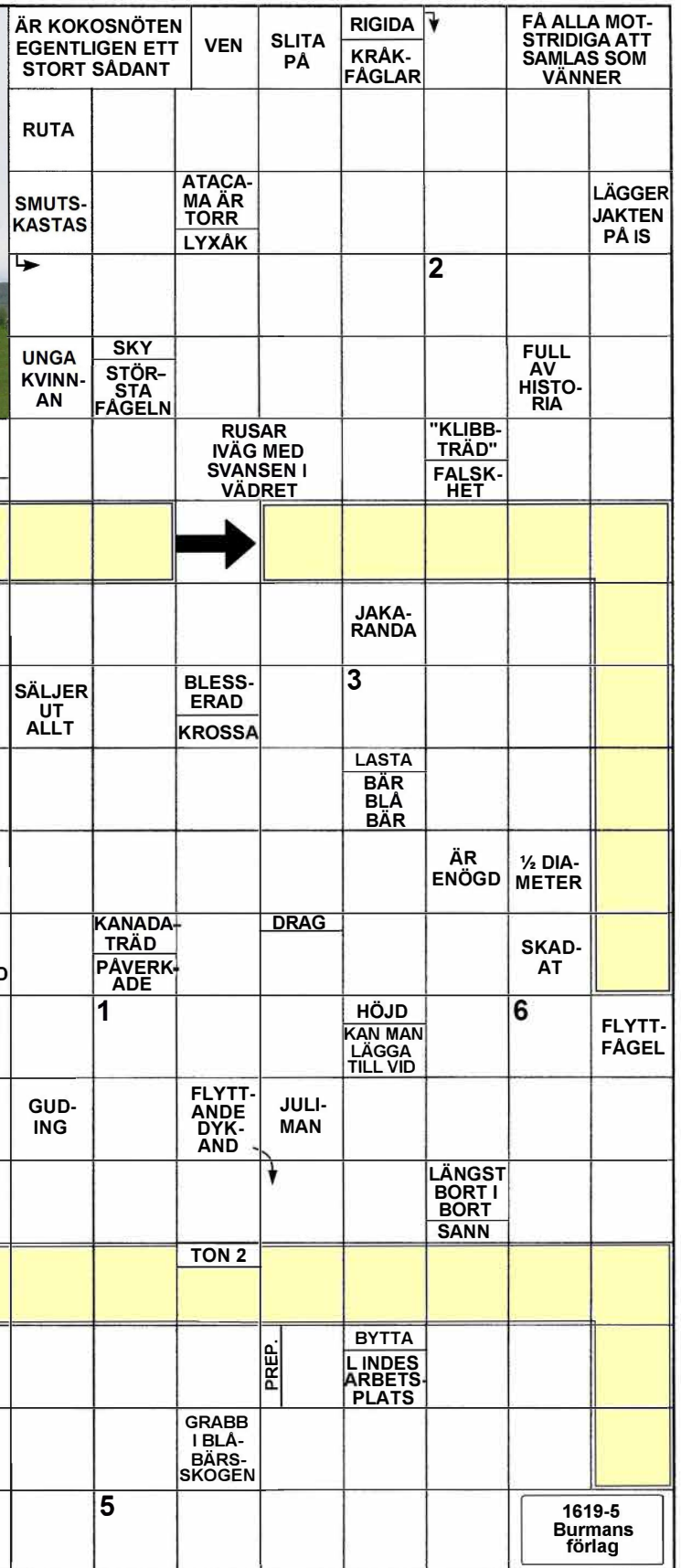
Oavsett vad vi lever av så älskar vi denna plats som vi valt att bo på. **Tillsammans jobbar vi framåt!**

Frukostmötet bjuder på info och insikt om vad som hänt i Åre under året, vad som är på gång i vinter – och teasers från SkiStar inför kommande säsong.

- När: 24 november
- Plats: Copperhill Mountain Lodge
- Tid: 8.30 - 10.00

Vi bjuder på frukost som dukas fram från kl 7.30, kom i god tid så att du hinner njuta av frukosten!

Anmäl dig på www.bit.ly/aredestination senast 20/11.



Dagens Ros: Tack för fantastiska roligheter i Järpen!

Vi vill tacka Åre Kommun för lekverket som nyligen invigts i Järpen. Nu är inte bara våran fritid roligare utan även våran skoldag. Lekverket är ett bra ställe att träffa nya kompisar och det är till för alla, både stora som små. Lekverket får folk att vilja röra sig mer och leka tillsammans. Det är kul att ni äntligen gjort Järpen roligare för barn och gemenskapen har ökat i byn. Vi åker dit och träffar alltid någon man känner och det gör att man alltid har någon att leka med.

Mvh// åk 4 Racklöfska





Svenska kyrkan | Åre pastorat



Detta händer i Åre Pastorat. Varmt Välkomna till oss!

Åre

Lördag 1/11 Alla helgons dag

12-15 Öppen kyrkogård i Handöl
Bjuder på varm dryck & bullar
Kapellet är öppet
14-18 Öppna kyrkogårdar i Åre och
Duved. Vi bjuder på varm dryck
& bullar. Kyrkorna är öppna
16.00 Minnesgudstjänst. Handöls
kapell. Musik: Max Thoursie och
Anne-Lena Engström
19.00 Minnesgudstjänst
Duveds kyrka

Söndag 2/11

11.00 Mässa. Åre gamla kyrka

Måndag 3/11

10.00 Måndagsmys. Duveds prästgård

Tisdag 4/11

14.00 Tisdagsträff. St Olofsgården

Torsdag 6/11

10.00 Liten & Stor. St Olofsgården
12.00 Torsdagsträff. St Olofsgården
19.00 Kvällsmässa. Åre Gamla kyrka

Lördag 8/11

19.00 Musik och Berättarkväll med
Karin Härjegård & Astrid Åslin
Kardin i Åre Gamla kyrka

Söndag 9/11

11.00 Gudstjänst. Åre Gamla kyrka

Måndag 10/11

10.00 Måndagsmys
Duveds prästgård

Tisdag 11/11

13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården
17.30 Språkcafé. St Olofsgården

Onsdag 12/11

14.00 Gemenskapsträff i Handöl
Hanriis Café

Torsdag 13/11

10.00 Liten & Stor. St Olofsgården
12.00 Torsdagsträff. St Olofsgården

Söndag 16/11

16.00 Gudstjänst. Duveds kapell

Undersåker-Kall

Lördag 1/11 Alla helgons dag

12-16 Öppna kyrkogårdar
i Kall och Undersåker. Vi bjuder
på varm dryck & bullar
Kyrkorna är öppna
16.00 Minnesgudstjänst
Undersåkers kyrka
Musik: Torkel Johansson
18.00 Minnesgudstjänst. Kalls kyrka
Musik: Torkel Johansson

Söndag 2/11

10.00 Mässa. Järpens kapell
Kyrklunch. Nomineringsmöte till
Församlingsråd. Samtal om
gudstjänstlivet. Kom och var med!

Tisdag 4/11

10.00 Liten & Stor. Skansegran
12.00 Råkes & Språkes i Kall
Kalls församlingsgård
13.00 Kyrkfiket. Café & gemenskap
Järpens församlingsgård

Söndag 9/11

10.00 Gudstjänst. Järpens kapell
Solist: Tobbe Forsberg

Tisdag 11/11

13.00 Kyrkfiket
Järpens församlingsgård
14.00 Kaffeträff i Kall
Kalls församlingsgård
19.00 Go BACH to sleep
Undersåker kyrka

Torsdag 13/11

13.00 Tjejerna
Järpens församlingsgård

Fredag 14/11

19.00 SVK19 Lovsångsgudstjänst
Bön och lovsång. Undersåkers kyrka
Gemenskap och fika efteråt
hos Knut & Ruts

Söndag 16/11

10.00 Gudstjänst. Undersåkers kyrka
18.00 Kvällsmässa. Kalls lillkyrka
Nomineringsmöte till Församlingsråd

Västra Storsjöbygden

Lördag 1/11 Alla helgons dag

16.00 Minnesgudstjänst
Marby kyrka
Solist: Amanda Larsdotter
18.00 Minnesgudstjänst
Hallens kyrka
Solist: Amanda Larsdotter

Söndag 2/11

16.00 Minnesgudstjänst
Mörsils kyrka. Hallenkören
18.00 Minnesgudstjänst
Mattmars kyrka

Hallenkören

Tisdag 4/11

09.00 Liten & Stor. Rödingen

Torsdag 6/11

09.30 Liten & Stor
Hallens församlingshem

Fredag 7/11

13.00 Skaparverkstan
Rödingen i Mörsil
17.00 Fredagsmys med musik i Mörsil
Tacos och gemenskap 50 kr
Mörsils församlingshem
18.00 Skön blandning av pop, rock
och soul. Andrea Bodin och Peter
Graae spelar och sjunger

Söndag 9/11

11.00 Gudstjänst i Mörsil
Rödingen. Kyrkkaffe

Tisdag 11/11

11.00 11-Kaffe i Mörsil. Rödingen
Wienercafé i höstens tid med
Andreas och Jan-Erik. 40 kr

Torsdag 13/11

09.30 Liten & Stor
Hallens församlingshem

Fredag 14/11

13.00 Skaparverkstan. Rödingen

Söndag 16/11

11.00 Mässa. Hallens kyrka
Kyrkkaffe

Undersåkerskörens Julkonsert

Undersåkers kyrka Sön 14/12 kl 16.00 och 19.00

Förköp på undersakerskoren.se. Biljettsläpp 31 okt kl 09.00

Mer info och reservation för ändringar se: www.arepastorat.se

Välkommen till oss!

Vi på Aqua Dental Åre brinner för din tandhälsa. Vi fortsätter växa och kan nu hjälpa ännu fler patienter. Med regelbundna besök hos oss hjälper vi dig att få de bästa förutsättningarna för en god munhälsa.



Hos oss kombinerar våra tandläkare sin erfarenhet med den senaste tekniken, välbeprövade metoder och ett professionellt bemötande för att kunna ge dig kvalitativ tandvård med hållbara resultat. Vi har 5 behandlare på plats och har just nu möjlighet att ta emot och hjälpa nya patienter.

Vi erbjuder allt från årliga undersökningar och akut tandvård till olika typer av specialisttandvård, alltid med korta väntetider. Kom förbi kliniken så tar vi reda på hur vi kan hjälpa dig.

Varmt välkommen!

Sofie Windstedt, klinikchef Aqua Dental Åre med personal

