

Vecka 18-20 2025

Årebladet

ÖPPET HUS
ÅTERVÄNDER
SIDAN 4

VÅRD I YR OCH
SKYR
SIDAN 8



Spolar - Suger - Tinar - Filmar
Slamjour dygnet runt

**RÖR DET RÖR, RÖR DET BRATTLANDS
- DET LÖÖSER SIG**

0647-303 92
brattlandsakeri.se
info@brattlandsakeri.se
Brattland 301, 83796
Undersåker



AQUADENTAL

Din tandläkare i Åre — Boka tandläkartid direkt
aquadental.se | 0647 — 67 50 33 | Boka din tid redan i dag →



eLon

JÄRPEN
0647-66 52 75



ÅRE RÖRTEAM

Din rörmokare i Åre | arerorteam.se



- Maskinarbeten
- Grus, berg & matjord
- Transporter
- Snöröjning

0647-108 75
Tottvägen 3 i Åre
reaxcer

LEDARE

Månaden för återhämtning



För alla som jobbar med eller runt vintersäsongen har det blivit dags att andas ut. En tid för återhämtning, reflektion – och kanske en kopp kaffe i vårsolen. Oavsett vad man tycker om den här vinterns väder, så tror jag de flesta välkomnar de lite varmare dagarna som nu väntar. Sommaren känns fortfarande avlägsen, men vi rör oss ditåt.

I veckans nummer har jag varit på Åre Hälsocentral. Jag ville se hur de haft det i vinter och få en inblick i hur de ser på framtiden – både för vården och för bygden.

Jag tog också en tur till Åredalens Folkhögskola, där man nu återupplivar traditionen med Öppet hus. Det var intressant att höra hur man vill öppna dörrarna igen, både bokstavligt och bildligt.

Nästa nummer kommer om tre veckor – och tre veckor efter det är det dags för sommarnumret. Tiden går fortare än man tror.

Inför sommarnumret vill jag gärna samla in berättelser från er läsare. Har du en favoritplats i kommunen under sommaren? En stig, en strand, en plats du återkommer till? Skriv gärna några rader om var den ligger, varför du gillar den – och om du har några särskilda minnen därifrån. Mejla mig gärna!

Och du som funderar på att annonsera i nästa nummer, eller i sommarnumret – hör av dig. Jag hjälper gärna till att hitta ett upplägg som passar dig och ditt företag. Behöver du hjälp med själva annonsen, så ordnar jag det också – utan extra kostnad.

Ta hand om dig, och om du kan, någon annan också.

Pär Boman
Redaktör

ÅREBLADET VECKA 18-20 • 2025

Omslagsbild: Pär Boman

Övrig text och bild om inget annat anges:
Pär Boman



NÄSTA UTGÅVA:

UTGIVNING: 22-23 maj 2025

MANUSSTOPP: Onsdag 14 maj 2025

ANNONSER: info@arebladet.se | 073-269 99 93

ÅREBLADET

ÅREBLADET AB | KALL KALLVÄGEN 33 | 837 93 JÄRPEN

ANSVARIG UTGIVARE: Pär Boman

REDAKTION: info@arebladet.se | 073-269 99 93

**SLUTUTSTÄLLNING
KONSTELEVERNA**
Åredalens Folkhögskola

SLUTKLÄMMEN

VERNISSAGE 5 maj kl 19
Utställning 5–11 maj
Öppet tis–ons kl 13–18
tor–fre kl 15–18
lör–sön kl 12–15
Kulturhuset i Järpen
Notvallsvägen 2

Åre konstförening

**ANNA
PACKALÉN**

**LJUSBLÅ
Akvareller**

VERNISSAGE 17 maj kl 12–15
Utställning 17–25 maj
Öppet lör–sön kl 12–15
tis, ons, fre kl 12–15
tor kl 15–18
Kulturhuset i Järpen
Notvallsvägen 2

Åre konstförening

Information från Åre kommun

ALZHEIMER LOPPET

Alzheimerloppet på Röjsmon

Välkommen till en dag med rörelse, musik och gemenskap på Röjsmon i Järpen! Delta i Alzheimerloppet, prova på aktiviteter, fika och umgås. Evenemanget är kostnadsfritt och riktar sig till dig som är 65+. Åre kommuns demensteam finns på plats hela dagen – ta chansen att träffa dem och ställa dina frågor. Dagen arrangeras av Socialförvaltningen.

Tid och plats: 22 maj kl. 11.00-15 på Röjsmon i Järpen



Öppet hus – Hallens bibliotek 21 maj

Efter många år av troget arbete går Birgitta i pension från biblioteket i Hallen. Vi vill gärna samla medborgare och vänner för att tacka henne för hennes fina insats – och samtidigt välkomna Joakim, som tar över stafettpippen.

Varmt välkomna till Hallens bibliotek onsdag den 21 maj mellan kl. 14.00 och 18.00 då vi bjuder på fika!

Biblioteket har öppet som vanligt från kl. 10.00.

Så vill våra äldre bo och leva

Under hösten 2024 har Åre kommun genomfört fyra dialogträffar i Järpen, Duved, Kall och Hallen för att lyssna till äldre medborgares tankar och önskemål kring framtidens äldreomsorg. Cirka 100 personer deltog – äldre, anhöriga, medarbetare inom hemvården, tjänstepersoner från social- och samhällsutvecklingsförvaltningen samt politiker.

Genom gruppdiskussioner lyftes viktiga frågor som god och nära vård, boende, trygghet och kompetensförsörjning. Syftet med dialogerna har varit att ta del av vad medborgarna själva anser är viktigt – en värdefull utgångspunkt för att kunna utveckla en äldreomsorg som är anpassad efter verkliga behov och önskemål.

Synpunkter från höstens dialoger

Här sammanfattas de insikter och förslag som lyftes fram under träffarna.

Boende för äldre

Vid dialogträffarna uttryckte många ett tydligt behov av mindre hyreslägenheter anpassade för äldre. Det finns en stark önskan om att få vara delaktig i planeringen redan i ett tidigt skede.

Självständighet och möjligheten att bo kvar hemma är viktigt – att kunna bestämma över sitt eget privatliv, men också ha tillgång till gemenskap när det önskas. Boendet behöver vara tillgängligt och anpassat för att möjliggöra ett fortsatt boende i hemmet.

Närheten till naturen värderas högt. Att ha balkong och kunna se fjäll, skog och grönska från fönstret beskrivs som betydelsefullt för trivsel och livskvalitet.

Information och kommunikation

Många vill bo hemma så länge som möjligt, men önskar tydligare information om vilket stöd kommunen erbjuder samt en enkel kontaktväg – både digitalt och fysiskt.

Digitalisering

Digital teknik ses som positiv, särskilt för trygghetslösningar – men det är viktigt att den inte ersätter mänsklig kontakt.

Mötesplatser och aktiviteter

Behovet av mötesplatser där generationer kan mötas är stort. Kommunen förväntas stötta detta. Önskade aktiviteter är både traditionella som promenader och bingo, samt nyare som yoga och gemensamma middagar.

Ekonomi

För att kunna planera sin ekonomi och boendesituation efterfrågas tydlig information i god tid.

Trygghet i vardagen

Tillgång till service, fungerande kommunikationer och effektiv snöröjning är viktigt för trygghet och självständighet.

Personal och anhöriga

Närhet till anhöriga och gemenskap med andra lyfts fram som viktiga aspekter av framtidens äldreomsorg. Kontinuitet i hemtjänsten och ett bra anhörigstöd är avgörande för att behålla goda relationer med sina nära.

Känns något otydligt eller krångligt? Kontakta oss på kundtjänst så hjälper vi dig!

are.se | kundtjanst@are.se | 0647-161 00





Nystart för öppet hus på folkhögskolan

Lördag den 17 maj slår Åredalens folkhögskola upp portarna för allmänheten. Efter ett längre uppehåll under pandemin för öppet hus-dagar vill skolan nu visa upp verksamheten för lokalbefolkningen och intresserade besökare i en festlig miljö som återspeglar det unika med denna utbildningsform.

– Vi har känt att vi skulle vilja vara mer öppna och att allmänheten som finns i närheten också kände till oss mer. Man vet ju att folkhögskolan finns här, men man kör ofta förbi. Man ser liksom att det ligger där uppe på kullen och många har inte varit här och tittat på våra lokaler och sett vad vi gör, berättar Nell Ray, studierektor och lärare på allmän kurs.

Under öppet hus-dagen kommer besökarna få möjlighet att delta i en rad olika aktiviteter mellan klockan 10 och 14. Det blir loppis där besökare också kan sälja egna saker, en hantverksmarknad med lokala utställare, och en konstutställning arrangerad av skolans konstlinje. Skolans kursdeltagare kommer visa upp vad de gör på sina olika linjer. Fjäll och gårdslivslinjen demonstrerar odling och ängsskötsel medan fjäll och friluftslinjen fokuserar på biologisk mångfald.

– Vi kommer ha en blandning av aktiviteter. Våra kursdeltagare kommer att visa vad de gör på sina olika linjer. Konstlinjen kommer ha en utställning. Vi har en kurs som heter fjäll och gårdsliv. De kommer visa odling och hur man sköter ängsmark, säger Nell Ray.

Det blir även fika, grillning och femkamp för barn. Dessutom kommer äventyraren Marcus Torgeby att hålla en föreläsning. Allt detta för att visa upp skolans verksamhet och locka både nya studenter och göra sig mer känd i lokalsamhället.

Åredalens folkhögskola grundades 1938 och erbjuder idag utbildningar inom fyra

huvudinriktningar: fjäll och friluftsliv, konst, allmän kurs samt tro och livsfrågor. Inom fjäll och friluftsinriktningen finns tre olika kurser: fjäll och friluftsliv, fjäll och gårdsliv som fokuserar på hållbarhet, samt guidekursen som är en yrkesutbildning. Konstinriktningen omfattar konstskolan i Hålland samt en filial i Frankrike där konststudier kombineras med franska. Inom tro och livsåskådning erbjuds bibellinjen och KRIK, som kombinerar kristendom, ledarskap och idrott.

Omkring 170 personer studerar vid skolan och ungefär 100 av dem bor på internatet, som utgör en viktig del av den sociala gemenskapen på folkhögskolan.

– Vi tror att folk inte känner till oss riktigt så mycket som de skulle kunna göra och tycker det vore roligt att få visa upp lokalerna. Det är också så att i många av våra kurser söker folk från andra delar av landet, och de blir ofta kvar. Jag tror att många som bor i bygden har träffat på våra studenter i andra sammanhang. De jobbar inom service, i skolor, på Ica, på andra platser, ute och guidar och så där. Väldigt många vill stanna kvar, säger Nell Ray.

För många elever har folkhögskolan blivit en viktig plats för både studier och personlig utveckling. Leo Alversjö Larsson, som läser allmän kurs, berättar varför han sökte sig till skolan.

– Jag behövde plugga upp mina betyg och jag har familj här uppe, så det blev väldigt naturligt att jag valde det här stället. Jag har hört många bra grejer om dem.

Han trivs bra på skolan och uppskattar gemenskapen.

– Det är jättebra här uppe. Det serveras frukost, lunch och bra människor. Bra häng.



ÅRE- BÄRGAR'N Plåt & Lack

Biluthyrning
ilbärgning
ilplåt & Lack
ilglas
ildäck



0647-611465
Journr 0647-10120
020-912912
www.arebargarn.se



KLÄDER – SKOR – PRYLAR FÖR ALLA

Röjsmohallen, Järpen

Lördag 10 maj 10-18

Söndag 11 maj 10-13

RÖJSMOHALLEN
CENTRUM FÖR IDROTT

Välkommen att
funda! Äntligen
dags för loppis
på Röjsmohallen
i Järpen igen!
Kläder, skor,
leksaker,
heminredning
m.m.



Nyheter från Järpens hälsocentral!

Vi tackar för ert tålamod under byggstöket på hälsocentralen. Nu är allt klart och röntgen kommer vara igång igen inom en snar framtid. Det är vi väldigt glada för!

Mörsils distriktssköterskemottagning har ett nytt telefonnummer från och med 30 april. Det nya telefonnumret är **0647-165 18**.

Efter en längre tids planering kommer vi utöka mottagningen i Mörsil. Vi börjar med bokad läkarmottagning, var uppmärksam om det står Mörsils distriktssköterskemottagning i kallelsen. På sikt kommer vi utöka med distriktssköterska och drop in-provtagning fler dagar i veckan. Mer information kommer.

Välkomna!



Vi utför markarbeten-Grunder, dräneringar, enskilda avlopp, planering av tomter m.m.



Även Landskapsvård -Gallring, klippning av sly, bortforsling av grot, dikning. Naturligtvis med "gröna" maskiner, (Miljöklassade) och kunnig personal.



Vi har även verkstad samt Hydraul service, tillverkning av slang, försäljning av oljor och saneringsmedel.



Frågor, offert, beställning Ring eller Maila
070 322 97 10 / 070 220 18 53

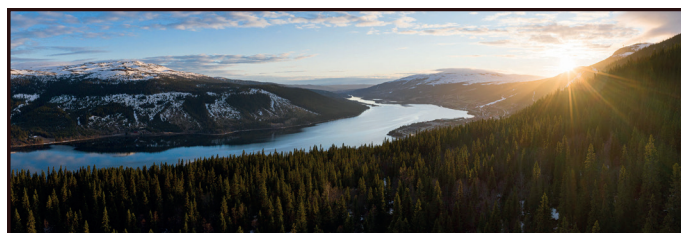
Adm. 076 127 25 41

olas.rep@gmail.com

www.olasrep.com

Facebook Olas Rep & Bärning

AB Olas Rep & Bärning
Fyrkappen 5, 837 32 Järpen



ÅRE STÄDDAG Lördag 10 maj

Det som göms i snö kommer fram i to... Nu är det återigen dags att med gemensamma krafter städa och göra fint i vår by.

Alla i familjen kan hjälpa till, vi möts upp tillsammans och hjälper sommaren på traven. Varje insats betyder mycket, så även om du "bara" kan ställa upp en halvtimme så gör du stor skillnad.

Det finns fika till alla som är med och hjälper till.
Välkommen, vi ses på byn!

Lördag den 10 maj 10-15 Samling på Åre torg



www.arebyturistforening.se



William Gustafsson valde folkhögskolan för att få en förändring i livet.

– För mig var det ganska spontant. Jag ville hitta på något nytt för jag jobbade när jag sökte och kände för att få lite omväxling i livet, hitta på något nytt, så då passade jag på att läsa upp lite betyg här. Och jag trivs jättebra och det har varit superkul.

På frågan om vad som är det bästa med folkhögskolan svarar William:

– Att träffa så otroligt mycket folk ifrån hela landet. Det har varit jättekul, tycker jag. Nu har man ju vänner över hela Sverige, så det är superkul.

Filip Kahm och Mohammad Reza Hassani är två andra elever som också sökte sig till skolan för att förbättra sina betyg. Mohammad som är från trakten, uppskattar att han kan kombinera studierna med arbete.

– Jag bor här, så jag har tänkt att läsa här och samtidigt kan jag jobba också. Det bästa är att varje år är det nytt, vi träffar nya människor.

Studierektor Nell Ray lyfter fram gemenskapen som en av folkhögskolans främsta styrkor, och det som gör folkhögskolan till en unik utbildningsform.

– Man kommer till en klass. Det finns ett sammanhang, man har en lärare hela dagen. Man får träffa folk som dels kan vara väldigt olika från mig själv, men som också av någon anledning är på samma plats och som man får lära tillsammans med.

Hon menar att den sociala aspekten är särskilt viktig och skapar en trygg miljö för lärande.

– Här är alla så olika, och väldigt fort känner man att eftersom alla är så olika så kan jag vara mig själv. Allt det här sociala spelet som ofta försiggår på typ gymnasiet, det tycker jag att man slipper här. Väldigt mycket studier nuförtiden, framförallt för vuxna, är väldigt individuella. Man läser på distans, man sitter själv med en dator, men här har man ett sammanhang.

I tider när många vuxenstuderande läser på distans och individuellt, erbjuder folkhögskolan en annan typ av gemenskap som kan vara särskilt värdefull för de som inte trivs med den typen av studier.

– Vi får ju också en del studenter som har provat komvux eller andra typer av studier och inte känt att det har passat dem. Då kan det passa att komma hit, berättar Nell Ray.

Trots att många folkhögskolor står inför ekonomiska utmaningar, med statsanslag som inte höjts i takt med ökade kostnader, har Åredalens folkhögskola fortfarande högt söktryck till sina kurser.

– Det är många som vill gå här så det har varit positivt. Vi har inte märkt någon minskning i deltagarantal, säger Nell Ray.

Utmaningarna handlar istället om hur skolan ska hantera ökade kostnader för att driva internat och underhålla äldre byggnader.

– Eftersom statsbidraget inte har höjts på länge medan andra kostnader har höjts, finns det mycket kostnader kring att driva internat. Vi har äldre byggnader som behöver renoveras och alla kostnaderna runt omkring stiger samtidigt som statsbidraget inte gör det. Då blir det ekonomiskt knepigare, förklarar Nell Ray.

Hon betonar också vikten av att folkhögskolor får behålla sin särart och inte tvingas in i samma form som andra utbildningar.

– Vi har statsbidrag just för att vi är en unik skolform. Då får man inte styra den för mycket, för då kan man tappa det som är särarten, säger hon.

Öppet hus på Åredalens folkhögskola äger rum lördag den 17 maj klockan 10-14. Alla intresserade, oavsett om man funderar på att söka till skolan eller bara är nyfiken på verksamheten, är välkomna att besöka folkhögskolan på i Hålland. Skolan håller även sin lunchrestaurang öppen för allmänheten alla vardagar 11.30-13.00.

**Gör ett gott intryck på era gäster
med proffsiga trycksaker från oss!
Roll Up's • Affischer • Menyer**



info@daustryckeri.se
www.daustryckeri.se

063 16 03 30

Årsmöte
Ocke Vägsamfällighet
Ocke bygdegård ons 7/5 kl. 19.00
Välkomna!

Årsmöte för Åresjöns Södra Vägsamfällighetsförening
Digitalt möte tisdag den 27 maj kl. 18.00
Förnamälan sker till Anna Jacobson,
070-358 10 52 alt. anna_jacobson@hotmail.com
Välkomna!

ROBINS **MEKANISKA**

Jag har tagit över verkstaden
på Edhs ATV.
Välkommen till mig för din
service och reparation av
Skoter, ATV och utombordare.



Auktoriserad Suzuki ATV och Marin.

Samma adress, samma telefonnummer

0647 - 400 80

Järpbyn 319



Borttag av gravstenar på Duveds kyrkogård

I samarbete med Jamtli har kyrkorådet i Åre
pastorat beslutat att ta bort gravstenar som
saknar gravrättsinnehavare. Gravplatserna
kommer på sikt att återanvändas.
Alla uppgifter om de som är gravsatta sparas i
våra register. Information och bilder finns på:
Gravar.se

Frågor och funderingar, hör av dig till oss

Kyrkogårdsförvaltningen 0647-15646

mail: tina.nilsson@svenskakyrkan.se



Saemiedigkie
Sámediggi Sámedigge Sámiiediggie Sametinget

Dags för sametingsval! Jienesth!

Du som är med i sameröstlängden har fått valhandlingar med
posten till din folkbokföringsadress.



**Posta din brevröst i god tid eller besök
en vallokal söndagen den 18 maj kl. 8-20:**

Hotagen/Rötviken
Östersund
Funäsdalen

Rötviken Bygdegård
Gaaltije
Funäsdalens centralskola

**Mer information: sametinget.se/val och
Valmyndigheten**



Vård som tål både sportlo

Varje dag kommer patienter med allt från förkylningar till frakturer – och varje dag står ett erfaret team redo att ta emot dem. Åre hälsocentral är mer än en vårdcentral. Med upp till 50 anställda under vintern, röntgen på plats och öppet varje dag i veckan hanterar personalen både vardagsvård och akuta skador, i en miljö där tempot ofta styrs av vädret och säsongen.

– Det har varit en konstig vinter, vädermässigt, men vi har legat ganska stabilt statistiskt sett. Vi har till och med haft lite fler besök under sportloven än förra året, berättar Kristian Höijed, enhetschef vid Åre hälsocentral.

Han delar det dagliga ansvaret med Maria Kerner, som också är enhetschef. Hon har jobbat på Åre Hälsocentral sedan 2007, är både sjuksköterska och röntgensköterska och har sett verksamheten växa i takt med samhället omkring.

– Det märks tydligt att vår belastning följer vädret. När det är fint väder är det fler som åker skidor – och fler som skadar sig. Men vi är vana. Vi har ett arbetssätt som gör att vi kan växla upp snabbt, säger Maria.

Åre HC fungerar både som traditionell vårdcentral och som en form av närakut, särskilt under vinterhalvåret. Under vissa veckor under säsong är inflödet av patienter mångdubbelt jämfört med en vanlig svensk vårdcentral.

– Vi har ett flöde som inte många andra hälsocentraler har. Vissa dagar är det full rusch från öppning till stängning, med allt från brutna handleder till bröstsmärtor, berättar Kristian. Under vintern ökar personalstyrkan från cirka 40 till uppemot 50 personer

– Vi har ett väldigt stabilt team som grund året runt. Under vinterhalvåret behöver vi bemanna upp med framför allt fler sköterskor och läkare, beskriver Maria. Några är säsongspersonal som återvänder år efter år.



ov och stormar

”

Röntgen är otroligt viktig för oss. Den gör att vi kan ta hand om akuta fall direkt här på plats.

En avgörande resurs för att kunna hantera det höga inflödet av patienter är röntgenverksamheten. Åre HC har två röntgensköterskor och en stationär slätröntgen som är öppen hela året, även de flesta helgerna.

– Röntgen är otroligt viktig för oss. Den gör att vi kan ta hand om akuta fall direkt här på plats. Vi kan ställa diagnos och behandla utan att skicka patienterna vidare, säger Maria.

Röntgen på Åre HC avlastar även andra enheter i regionen. Många patienter från andra delar av Jämtland, och även från privata vårdgivare, kommer till Åre HC för att röntga sig.

– Det ringer folk varje dag som vill komma hit. I Östersund kan det vara veckors väntetid, här kan vi ofta erbjuda en tid samma vecka. Det gör stor skillnad för patienterna, berättar Maria.

2024 gjordes över 5 200 undersökningar på Åre HC:s röntgen. Det är höga siffror, särskilt med tanke på att verksamheten bedrivs av ett litet team.

– Våra röntgensköterskor är fantastiska. Effektiva, lösningsorienterade och väldigt självgående. De är en stor tillgång, säger Kristian.

Närheten till röntgen och en hög kompetens i personalstyrkan innebär också att endast en liten andel patienter behöver skickas vidare till akutmottagningen i Östersund.

– Det är faktiskt bara runt tre procent som behöver vidare transport. Resten kan vi ta hand om här. Det är ett tydligt kvitto på att vår modell fungerar, förklarar Maria.



Förutom huvudmottagningen uppe på Kurortsvägen finns även en filial i Åre by, som är öppen måndag och tisdag under vår och höst samt alla vardagar under vintersäsongen.

– Den gör stor nytta. Många äldre och de som bor centralt tycker att det är enklare att ta sig dit. Den ligger nära kollektivtrafik och är mer lättillgänglig för vissa grupper, säger Maria.

Åre HC bemannar även en backläkar-mottagning i Storlien under vintersäsongen. Det är en verksamhet med lång historia.

– Det har funnits vård där väldigt länge. Vi har läkare som jobbar där en vecka i taget under säsong. Det är uppskattat både av boende och besökare, säger Kristian.

Nu pågår arbete med att bygga om en lokal för att förbättra arbetsmiljö och lokal för patienterna. Detta kommer göra att man kan ha verksamhet där mer regelbundet i framtiden, i form av en Filial till Åre HC.

Samarbetet med andra hälsocentraler är också en viktig del av Åre HC:s struktur. Framför allt med enheterna i Järpen och Hallen, som tillhör samma närvårdsområde.

– Vi delar på jour och beredskap. Vi stöttar varandra när det behövs och delar ibland personal. Det gör oss starkare tillsammans, förklarar Kristian. Ekonomiskt är Åre HC beroende av både sina listade patienter och av de många turisterna.

– När patienter kommer hit från andra regioner, skickas faktura till hemregionen. Utan den ersättningen skulle vi inte kunna ha samma tillgänglighet, säger Maria.

Samtidigt påverkas verksamheten av konkurrens från en privat vårdgivare som etablerade sig i kommunen 2021.

– Det har såklart påverkat oss. Vissa patienter har valt att lista om sig. Det påverkar vår ersättning, men också hur vi planerar vår verksamhet. Men det är också en drivkraft – vi vill fortsätta utvecklas och göra ett bra jobb för att våra patienter ska vara nöjda med vården hos oss, säger Kristian.

Framåt handlar utvecklingsarbetet om flera saker: ökad kontinuitet för listade patienter, mer digital vård och ännu bättre samverkan med specialistvården.

– Vi har jobbat mycket med att göra det lättare att boka tider och få fasta vårdkontakter. Det gäller inte minst äldre patienter och de med kroniska sjukdomar. Vi bygger team runt patienterna för att skapa trygghet, säger Maria.

Digital vård är ett växande område, både inom den egna verksamheten och som stöd till andra delar av regionen.

– Vi har en god bemanning och kan stötta andra enheter som har det svårare. Det kan handla om distansmöten med patienter, via andra hälsocentraler, men också om att vår personal kan ha digitala möten med våra patienter, då det passar, förklarar Kristian.

De ser också möjligheter att utveckla samarbete med specialister, exempelvis genom att ha vissa specialister på plats i Åre regelbundet – eller via videolänk.

– Vi har redan haft en gynekolog här en dag varannan vecka. Det fungerade väldigt bra. Det är något vi gärna ser mer av, med fler specialiteter, säger Maria.

– Diskussioner om ett närsjukhus i Åre har funnits, men just nu ligger de planerna på is på grund av ekonomiska begränsningar i regionen. Vi jobbar vidare med det vi har och vi utvecklar vår verksamhet hela tiden. Vi är vana vid att anpassa oss, berättar Kristian.

Det är en inställning som går igen i mycket av det som präglar Åre hälsocentral: att säga ja oftare än nej, att hitta lösningar i en miljö som kräver flexibilitet – och att hela tiden sträva efter att vara nära patienterna, oavsett om de bor här eller bara är på besök.

– Vi är inte bara en hälsocentral. Vi är en del av byn, säger Maria.



Välkommen till oss!

Vi på Aqua Dental Åre brinner för din tandhälsa. Vi fortsätter växa och kan nu hjälpa ännu fler patienter. Med regelbundna besök hos oss hjälper vi dig att få de bästa förutsättningarna för en god munhälsa.



Hos oss kombinerar våra tandläkare sin erfarenhet med den senaste tekniken, välbeprövade metoder och ett professionellt bemötande för att kunna ge dig kvalitativ tandvård med hållbara resultat. Vi har 5 behandlare på plats och har just nu möjlighet att ta emot och hjälpa nya patienter.

Vi erbjuder allt från årliga undersökningar och akut tandvård till olika typer av specialisttandvård, alltid med korta väntetider. Kom förbi kliniken så tar vi reda på hur vi kan hjälpa dig.

Varmt välkommen!

Sofie Windstedt, klinikchef Aqua Dental Åre med personal





KULTUR

Jazz- och blueskväll på Järpen Bio

Lördagen den 3 maj bjuder Järpen Bio in till en stämningsfull jazz- och blueskväll – en satsning som är en del av den pågående utvecklingen av biografen till ett levande kulturhus och mötesplats i Åre kommun. Bakom arrangemanget står Studieförbundet Vuxenskolan i samarbete med husets ägare Järpens Kulturförening.

Sedan hösten 2024 då studieförbundet flyttade in har Järpen Bio gått från att vara en traditionell biograf till att bli en plats där människor möts, samarbetar och skapar tillsammans. Här samsas filmvisningar med dramagrupper, sångcirklar, språkcaféer, SPF-och odlingsgrupper och musikband som övar. Scenen står öppen för teater, konserter, samtal och andra uttryck – och det märks att intresset växer.

– Det är fantastiskt att se hur Järpen Bio kan utvecklas till en plats där människor möts och kultur, bildning och scenkonst får ta plats säger Clara Kempff, Elin Ragnarsson och Lina Johdet verksamhetsutvecklare på Studieförbundet Vuxenskolan i Åre.

3 maj kvällens musikprogram är ett exempel på hur huset kan användas på nya sätt – för att skapa upplevelser men också för att främja det som händer mellan människorna.

Jazz- och blueskvällen riktar sig till både inbitna musikälskare och nyfikna besökare.

– Vi vill erbjuda upplevelser som berör och samtidigt skapa tillfällen där nya möten kan uppstå. Det handlar inte bara om musik, utan om lokal gemenskap och sammanhang säger Clara Kempff. Just denna kväll samverkar vi även med Kajsa på Sundings som erbjuder både Vårtallrik med lokalproducerad mat samt fika.

Biljetter till evenemanget finns tillgängliga via Tickster.

Konserter börjar kl. 19.00.

Biocaféet är öppet hela kvällen och mat kan förbokas vid biljettköp, serveras kl 18-19

Jazz- och blueskvällen är ett av flera exempel på hur Järpen Bio används i dag – inte bara som en plats för underhållning, utan också som ett rum för folkbildning, engagemang och kultur i vardagen. Järpen Bio erbjuder lokaler att använda för både civilsamhälle och näringsliv.

SPORT

Löpglädje, familjefest och vårvibbar i fjällen

Den 24 maj är det dags för andra upplagan av Åre Halvmaraton – ett lopp som kombinerar vårens ankomst med löparglädje, fjällmiljö och ett familjevänligt upplägg. Med start och mål vid Duvedshallen bjuder banan på en hel asfalterad halvmaratonsträcka genom Tegefjäll och Åre, helt utan att behöva springa på E14.

– Det som gör loppet lite speciellt är att man fram till förra året inte kunde springa en hel halvmaratonsträcka i dalen utan att springa på E14 eller över samma bit mark mer än två gånger, säger Hector Haines, en av arrangörerna.

– Så nu är det möjligt, med den nya cykelvägen till Vik, att ta sig en fin tur och retur från Duved till Vik och tillbaka (genom Åre) berättar han.

Förutom huvudloppet erbjuds **5-kilometerslopp**, **barnlopp** och möjligheten att delta i ploggarklassen **Plogga vägREN**. Plogga innebär att man plockar skräp samtidigt som man joggar – en miljövänlig aktivitet där deltagarna får med sig skräppåsar vid start och har chans att vinna pris för bästa insats. Det är ett sätt att kombinera motion med ett konkret bidrag till en renare natur.

– Dessutom är det inte många lopp där du kan springa en trevlig snabb halvmaraton på en dag och sedan ta dina topptursskidor upp på berget för att göra några svängar i det som finns kvar av snön.

Men det är inte bara prestation som står i fokus.

– Jag ser mest fram emot att se alla glada löpare i mål. Speciellt barnen, föräldrarna och familjerna. Vi försöker verkligen göra det till ett familjevänligt evenemang, med barntävlingarna men också de andra aktiviteterna vi har på arenan i Duved.

Åre Halvmaraton 2025 är ett initiativ av Duveds IF och välkomnar både elit och motionärer till en hel-dag i rörelsens tecken – mitt i fjällvärlden.



Åre Halvmaraton 2024 Foto: Jack de Hosson

Sommarnumret kommer den 12-14 juni

BOKA DIN ANNONS I SOMMARNUMRET NU

FINNS TILLGÄNGLIGT HELA SOMMAREN I BUTIKER OCH PÅ CENTRALA PLATSER, SKICKAS TILL ALLA I KOMMUNEN SOM VANLIGT MEN ÄVEN TILL DE SOM ÄGER EN FASTIGHET I KOMMUNEN MEN BOR NÅGON ANNANSTANS I SVERIGE TRYCKS I 20 000 EXEMPLAR!

BOKNING OCH MATERIAL SENAST

2 JUNI KL 19.00

1/4 SIDA ANNONS 6 750 KR

Fler priser och info på arebladet.se
info@arebladet.se 073 269 99 93

600 kr
per helg



SOCKERVADDSMASKIN



400 kr
per helg

VÅFFLOR PÅ PINNE



350 kr
per helg

SNÖMASKIN!



400 kr
per helg

TÄLT/MONTER/LAGER

600 kr
per helg



RÖKMASKIN

600 kr
per helg



TEXTILTVÄTT

700 kr
per helg



POPCORNMASKIN

700 kr
per helg



DISCOBELYSNING



200 kr
per helg

BORDSGRILL



300 kr
per helg

BUBBELMASKIN

GÖR MER FEST AV FESTEN
FÖR MER FESTLIGHETER:

PARTYPÄR.SE
ELLER RING 073 - 269 99 93

ombygd
hemsida!

**party
pär**

Strafföreläggande mot Åre kommun utreds

Åre kommun har mottagit ett strafföreläggande från Åklagarmyndigheten efter att förhöjda fosforhalter uppmätts vid reningsverken i Bydalen och Nyland. Överskridandena inträffade vid fyra tillfällen mellan 2023 och 2024. Åklagaren föreslår företagsböter på 50 000 kronor i tre av fallen och 35 000 kronor i det fjärde. Kommunen har till den 31 maj 2025 på sig att godkänna eller bestrida föreläggandet.

– Vi strävar alltid efter att ha en effektiv rening i våra reningsverk. När våra egna provtagningar visar på förhöjda halter

av föroreningar tar vi det på största allvar. Vi kommer nu att ta ställning till åklagarens strafföreläggande. Det är dock för tidigt att säga om vi kommer att godkänna eller bestrida företagsboten, och jag vill inte föregå vår interna utredning säger Mattias Gyllenswärd, teknisk chef i Åre kommun.

Det var kommunens egen provtagning som upptäckte de förhöjda halterna. Enligt rutin rapporterades detta till kommunens miljöavdelning, som i sin tur anmälde ärendet vidare till polis och åklagare.

Apoteket i Storlien stänger

Apotek Hjärtat i Fjellhandeln i Storlien stänger den 24 maj. Brist på farmaceuter har länge varit ett problem och nu avvecklas verksamheten helt.

– Vi har gjort vårt yttersta

för att försöka rekrytera och locka farmaceuter till Storlien och sett över alla möjligheter att kunna fortsätta hålla öppet, men tyvärr inte hittat en hållbar lösning säger Försäljningschef Katarina Erixon till ÖP.

Fröå gruva blir kulturresevat

Fröå gruva i Åre kommun blir kulturresevat, meddelar Länsstyrelsen i Jämtlands län. Syftet är att bevara den historiska industrimiljön och det kulturpräglade landskapet, samt att göra platsens historia tillgänglig genom pedagogisk verksamhet. Reservatet omfattar fastigheten Hårbörsta

2:41 och innebär skydd för gruvans byggnader, anläggningar och marker. Fröå gruva har sitt ursprung i 1700-talets kopparbrytning och är i dag ett välbesökt utflyktsmål och en viktig del av Jämtlands industrihistoria.

En invigning planeras till tisdag 19 augusti.

AVLOPPSSERVICE I ÅRE

**Vi finns på orten
& hjälper dig med...**



- Kluckande kök
- Stopp i avlopp & dräneringar
- Frusna ledningar & vägtrummor
- Tömning av fettavskiljare
- Slamsugning av brunnar, tankar, byggtoaletter m.m.

RING 0647-105 50
Dygnet-runt-jour

Suger - Spolar - Tinar - Filmar

MAT- OCH SÄTTPOTATIS

King Edward, Snöboll, Asterix, Folva, Amandine, Gul mandel, 5- och 20 kg förp. Sättpotatis flera sorter. Sv. Äpplen, morötter, lök, solrosfrö, fodermorötter. Nykokt sylt flera sorter (60-70% bärhalt).

Säljes från lastbil

TISDAG 6/5: Ytterån Brunnsparken 14.30, Mattmar rastplats 15.00, Undersåker "Bygården" 16.00, Järpen jvg-grillen 16.30, Mörsil Sundings 17.00

ONSDAG 7/5: Myrviken baren 8.30.

Kontakt eller swish, ej kort. www.potatisbilarna.se 070-353 41 86



Akvarell av
Zoladz

Stationsv. 22 Åre
070-6543 100
hanspostmail@icloud.com
konsthusetiare.se



Inga ord.öppettider -
men ring så kommer vi!
Ha en fin sommar!

Kärlek direkt från havet

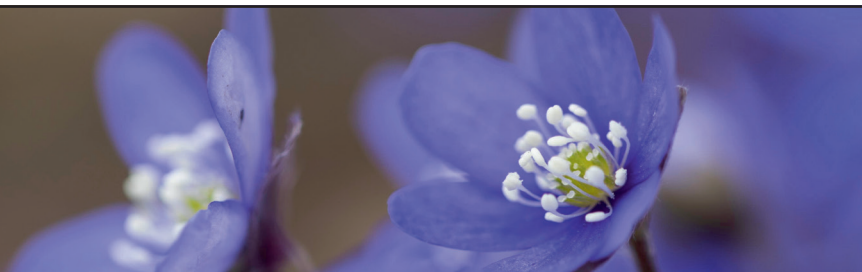
ÖPPET FREDAGAR 12-17

fr.o.m. 19/6 även torsdagar



midsommarafteon stängt
order@areatlantfisk.se
Brattland mellan Åre o U-åker





Detta händer i våra församlingar 2–18 maj 2025. *Varmt Välkomna!*

Åre

Söndag 4/5

16.00 Gudstjänst. Duveds kapell

Måndag 5/5

10.00 Måndagsmys. Duveds prästgård

Tisdag 6/5

13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården

17.30 Språkcafé. St Olofsgården

Torsdag 8/5

10.00 Liten & Stor. St Olofsgården

12.00 Våffelcafé. St Olofsgården

18.00 Lectio Divina–meditativ

bibelläsning. Andlig läsning

tillsammans. St Olofsgården

Frågor: Anders Lööv 0647–16094

Söndag 11/5

11.00 Mässa med sång av damkören

TDK från Trondheim

Åre gamla kyrka

Måndag 12/5

10.00 Måndagsmys. Duveds prästgård

Tisdag 13/5

13.30 Tisdagsträff. St Olofsgården

17.30 Språkcafé. St Olofsgården

Torsdag 15/5

10.00 Liten & Stor. St Olofsgården

12.00 Våffelcafé. St Olofsgården

Lördag 17/5

11.00 Fellesgudstjänst i Meråkers kyrka. Bussresa med start kl 07.20

Hallens kyrka. Se fler buss

tider här nedanför. Ingen avgift

Anmälan till buss **senast 14 maj**

till 0647–160 90 eller maila:

are.pastorat@svenskakyrkan.se

Söndag 18/5

11.00 Mässa. Handöls kapell

14.00 Barnkörkonsert och avslutning för alla barnkörer. Duveds kyrka

Undersåker–Kall

Fredag 2/5

19.00 SVK 19 Gudstjänst

Bön och lovsång. Undersåkers kyrka

Fika efteråt på Knut & Ruts

Lördag 3/5

09.00 Frukost och bön. EFS Nyland

Söndag 4/5

10.00 Gudstjänst. Järpens kapell

18.00 Kvällsgudstjänst

Kalls församlingsgård

Tisdag 6/5

10.00 Liten & Stor. Skansegran

12.00 Råkes & Språkes

Kalls församlingsgård

13.00 Kyrkfiket. Café och samtal

Järpens församlingsgård

19.00 Vallbokväll med

Per Wiklander & John de Hosson

Vallbo kapell. Fri entré

Torsdag 8/5

13.00 Tjejerna

Järpens församlingsgård

Söndag 11/5

10.00 Mässa. Järpens kapell

Kyrkkaffe

15.00 Konsert med Östersunds

kulturskola. Undersåkers kyrka

18.00 Kvällsgudstjänst. Kalls lillkyrka

Tisdag 13/5

10.00 Liten & Stor. Skansegran

13.00 Kyrkfiket

Järpens församlingsgård

14.00 Kaffeträff i Kall. Kaffe & samtal

Kalls församlingsgård

Söndag 18/5

10.00 Mässa. EFS Nyland

18.00 Konsert med kören DEcibel

Kalls kyrka. Fri entré

Västra Storsjöbygden

Fredag 2/5

13.00 Skaparverkstan. Rödingen

Söndag 4/5

11.00 Konfirmationsmässa

Kyrkkaffe och tårta

Hallens kyrka

Torsdag 8/5

09.30 Liten & Stor. Rödingen

09.30 Liten & Stor

Hallens församlingshem

Fredag 9/5

13.00 Skaparverkstan. Rödingen

17.00 Fredagsmys i Mörsil

Tacos & gemenskap. 50 kr vuxen

Mörsils församlingshem

18.30 Familjegudstjänst

Vi äter tacos och avslutar med

musikal i Mörsils kyrka

Lördag 10/5

18.00 Vårkonsert med Dagsmejan och Hallenkören. Hallens kyrka

Tisdag 13/5

11.00 11-Kaffe på Rödingen i Mörsil

Terminens sista träff. Gäst:

Anders Westerlund som berättar

om det gamla Mörsil. Fika 40 kr

Torsdag 15/5

09.30 Liten & Stor. Rödingen

09.30 Liten & Stor

Hallens församlingshem

Fredag 16/5

13.00 Skaparverkstan. Rödingen

17.00 Fredagsmys i Hallen

Tacos & gemenskap. 50 kr vuxen

Hallens församlingshem

Söndag 18/5

11.00 Gudstjänst. Hallens kyrka

Kyrkkaffe

Bussresa & Fellesgudstjänst i Meråkers kyrka 17 maj

Bussresa för alla församlingar i Åre pastorat. Gudstjänsten börjar kl 10:30.

Efteråt kyrkkaffe. Därefter åker vi till Meråker och tittar på 17-majtåget.

Vid hemfärden ca kl 14.00, gör vi ett kortare stopp vid Storliens köpcenter.

Ingen avgift. **Sista anmälningssdag är 14 maj.**

Anmälan: 0647–160 90 eller are.pastorat@svenskakyrkan.se

Busstider: 07:20 Hallens kyrka, 07:40 Mattmar vid rastplatsen, 07:50 Mörsils

kyrka, 08:00 Järpens kapell, 08:30 Åre St Olofsgården, 08:45 Duveds

Sockenstuga, 10:00 Meråkers kyrka. *Välkommen att var med!*





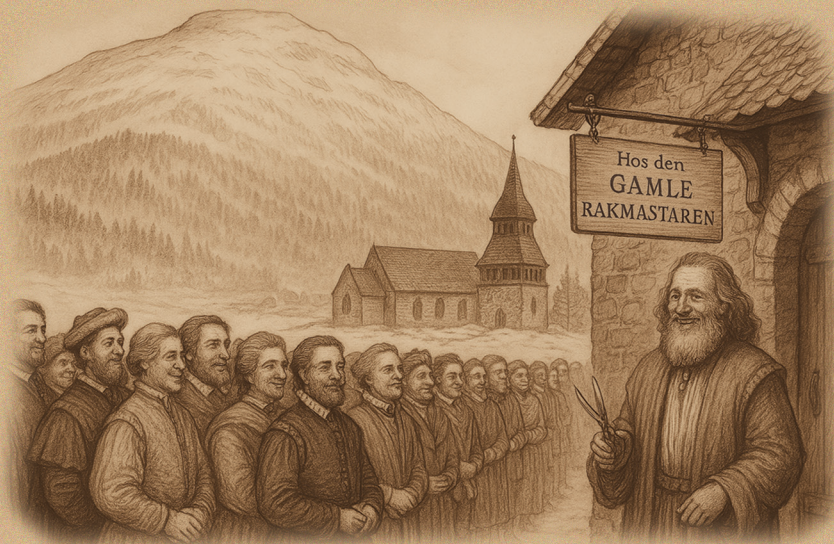
LEGENDEN OM DEN GAMLE RAKMÄSTAREN



När snön ännu viskade sagor och rakning var en rit, levde en man i Åres hjärta:

Den Gamle Rakmästaren.

Män färdades från fjärran fjäll för att känna hans blad. Hans skicklighet sades komma från en magisk Sax och ett heligt Rakblad – inte mäktiga i sig, men i sin närhet. Där de vilar, väcks mästerskap.



På Åreskutan sov Rut i Skut, en glömd väktare av sten och storm. När Rakmästarens namn började eka i dalen, vaknade hennes vrede.

De möttes i dimman.

Rut – rasande.

Rakmästaren – redo.

Han gömde sina verktyg vid fjällkapellet och försvann.

Nu sägs de vara återfunna.

Och i Åres hjärta lever en plats där saxen sjunger, skägg formas och frisyrrer förädlas – där legenden lever vidare...



HOS DEN GAMLE RAKMÄSTAREN
En plats för sanna mästare.



Snart öppnas portarna – på Stationsvägen 18, Åre.